

Blicköpunkten®

2000:- I RABATT VID KÖP AV PROGRESSIVA GLAS FRÅN ESSILOR

*Gäller vid köp av kompletta glasögon med progressiva variluxglas t.o.m. 1 oktober 2024. Går ej att kombinera med andra rabatter.

FEMMAN, NORDSTAN 031 15 05 60

BÄCKEBOL HOMECENTER 031 52 41 40

ANGERED CENTRUM 031 330 91 70

DIN LOKALTIDNING I BACKA, KÄRRA – ÅRGÅNG 19, LITELOKALT.SE

SEPTEMBER 2024

NORRA HISINGEN

BACKA / KÄRRA

VÄLKOMMEN TILL HEDIN BIL TAGENE

Vi säljer och servar följande märken:



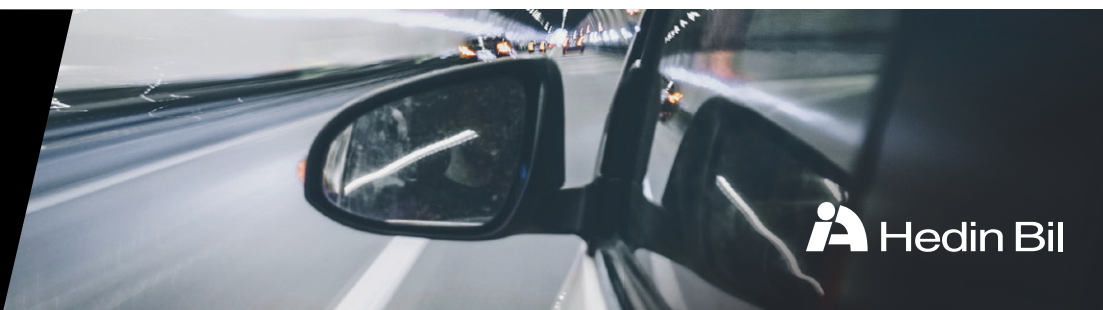
RENAULT

BYD



NISSAN

DACIA



Hedin Bil



PINGISFEBER I BACKA BKT



KÄRRADAGEN BLEV LYCKAD

Patrik vann Kärra Open

Mötesplats i Backa och Kärra laddar för Måltidens dag

Brunnsbo Musikklasser sprider glädje

Selmadagen lördagen den 5 oktober

KÄRRA CENTRUM

Handla lokalt – välkommen till Kärra Centrum!

KÄRRA PIZZERIA & GRILL | KÄRRA KÖK & BAR
KÄRRA HÅRTEAM | CANDY | APOTEKSGRUPPEN
FOLKTANDVÅRDEN | KÄRRA CAFÉ & KONDITORI
ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN
KATO SUSHI | FLEXIBEL FRISKVÅRD & HÄLSA

@karracentrum | www.karracentrum.com



Även små annonser syns!
Boka din: Leif Martinsson 0708-48 72 14



TRYGGHETSSPALTEN



Trygghetsspalten

Polisen deltar i föräldramöten

Jag har varit med på åtta stycken föräldramöten när skolorna startade. Jag är övertygad om att det är positivt att vi har en nära samverkan och samarbete med skolan, föräldrar och för den delen även med andra aktörer i samhället. Flera av oss som arbetar ute i stadsdelarna måste ta del av och medverka i olika arrangemang där människor träffas och verkar. Inte minst är detta viktigt när det gäller våra barn i olika åldrar. Barn måste få lära känna polisens verksamhet men även få chansen att ställa frågor och lära känna en person som jobbar som polis. För visst är det så, att jag arbetar som polis och är inte polis. Det är självklart att jag måste följa den officiella linjen när det gäller lagstiftning men vi är ju alla individer med allt vad det innebär i fråga om hur vi tar oss an verkligheten och hur vi uppfattas. Vi är representanter för Polismyndigheten och därmed har vi en ställning som vi måste vara ödmjuka inför. Det finns så många frågor som vi behöver ta hand om från barn och ungdomar och dessutom svara på ett sådant sätt att de förstår. De kommer se oss jobba i områdena och matas av en massa negativt prat och rykten om vilka personer vi är men även att vi förstör livet för en massa människor. Barn matas av en massa information från internet, videos, äldre ungdomar, kanske kriminella personer. Det kan inte alltid vara lätt för unga personer att navigera rätt om de inte har en bra eller rättvis karta att navigera efter. Kanske litar de inte på den kartan som presenteras av oss vuxna, utan tar hellre den som man får uppritad för sig på gården utanför skolan eller bostaden.

Här har vi ett gemensamt arbete med att försöka lotsa våra barn och unga så att de kommer ut på andra sidan, väl förberedda för vad livet kommer att kräva av dem i form av utbildning och värderingar. Jag är övertygad om att de flesta barn går omkring med drömmar och förhoppningar inför framtiden, men att dessa drömmar ofta tas ifrån dem alldeles för tidigt.

Nattvandrarerna i Hisings Backa startar upp

I dagarna har vi gjort upp med organisationen Nattvandrarerna om att starta upp verksamhet i Hisings-Backa. Nattvandrarerna ger en möjlighet till göra stadsdelen tryggare genom att fler vuxna kommer ut på gator och torg under tider där "vanligt" folk har lämnat och gått hem eller av annan anledning inte är ute. Information om verksamheten kommer att spridas via kanaler på nätet och startas upp av rutinerad personal med ett färdigt koncept som egentligen bara är att kopiera på varje nytt ställe som skall startas upp. Slår detta väl ut kan man tänka sig att redan fungerande verksamheter kan ansluta sig, jag tänker på idrottsklubbar, PRO eller hyresgästföreningar.

"Korpen" kan vara ett alternativ

Vi hoppas även att klassikern "Korpen" kan komma att ta del och hjälpa till att utveckla utbudet av lågtröskelverksamhet. Det vi förknippar med "gubbar på Heden" skall förändras till något mer brett, både när det gäller ålder men även utbud. Korpen är en gammal institution som nu vill ta aktiv del i det trygghetsskapande och brottsförebyggande arbetet. Det kan ju vara så att det finns ungdomar som vill ägna sig åt en fritidssysselsättning men inte vill lägga jättemånga timmar på träning och matcher utan se det mer som en hobby. Då kanske Korpen skulle kunna vara ett alternativ.

På återhörande

HÅKAN BREDINGE KOMMUNPOLIS HISINGEN

KUL-TUREN

KUL-TURTRÄFFAR I HJALMARSTUGAN

17 september

Föreningen Kul-Turen hälsar er alla välkomna till en höst fylld av spännande aktiviteter. Vi kommer att presentera föreningen Kul-Turens höstprogram och berätta om alla roligheter. Ta tillfället i akt att träffas igen efter sommaren!

1 oktober - Musikquiz

Vad kan du om musik? Kom och delta i ett roligt musikquiz, utmana dig själv och anda i musik från 50,60 och 70-talet. Vi kommer också att ha tid för småprat om stort och smått.

15 oktober - framtidsfullmakt och testamente

Jurist från Fjällmans juridik. Genomgång av framtidsfullmakt och testamente

29 oktober - Bengt Åkerberg

Det bjuds upp till klassiker som alltid får i gång stämningen och möjligheten och lusten till en sväng om.

Dag och tid: tisdagar kl. 14-16. ovanstående datum

Plats: Hjalmarbergsmansgata 49, (Poseidon Backa Röd)

Hållplats: Backa kyrkogata.

Fritt inträde. Gott fika till självkostnadspris serveras.

UNDERHÅLLNING

Musik med Lars-Erik och Johan Frenberg

En mycket eftertraktad duo, far och son Frenberg som är ytterst samspelt och vet precis hur de ska fånga publiken. Lars Erik Frenberg är en sann artist som spelat på otaliga ställen stora som små tillställningar. Johan Frenberg gör nu egen karriär med sitt band och det senaste blir Peter Lemarc konserter i höst.

Dag och tid: onsdag 30 oktober kl. 15-ca16:45

Plats: House of Possibilities (Backa Folkets Hus.)

Inträde: 100 kr för medlem och 150 kr för icke medlem

Anmälan: Gun Mattsson gun@kulturen.nu

RESA

Nostalgiresa till Huskvarna - Jönköping

Detta är en perfekt dagsresa nu när naturen sprakar av färger och hösten är som allra vackrast. Så, varför inte passa på att följa med föreningen Kul-Turen på en utflykt tillbaka i tiden.

Vi ta oss med buss till Huskvarna och besöker Huskvarna museum med guidning. En fantastisk plats för en nostalgikick! Vi besöker också Tändsticks-museet i Jönköping med guidning.

Dag och tid: 24 oktober kl. 08:30-ca 19

Plats: Vi träffas på parkeringen Backaplan, baksidan av Systembolaget.

Anmälan: Senast 8 okt till Gun Mattsson gun@kulturen.nu

Pris: 670 kr för medlem och 770 kr för icke medlem.

Lunch tillkommer för var och en (lunchen är förbokad)

Min 30 pers. max 55 pers.

AKTIVITETER

Träningsgrupper med Lena Högberg

Dag och tid:

Måndagar: kl. 09:45-10:45 Pilates,

Måndagar: kl. 11:00-12:00 Gympa

Torsdagar: kl. 09:45-10:45 Cirkelträning

Torsdagar: kl. 11:00-12:00 Yoga

Plats: House of Possibilities (Backa Folkets Hus)

Start: måndag 2 september

Pris: 850 kr för medlem och 950 kr för icke medlem.

Anmälan: till Lena Högberg/Gun Mattsson, gunm.kulturen@gmail.com

I priset ingår alla passen välj själv hur mycket du vill delta.

Dansinspirerad träning i samarbete med good Move och Föreningen Kul-Turen

Dag och tid: fredagar OBS NY TID! kl. 10.30-11.30

Plats: House of Possibilities (Backa Folkets Hus.)

Start: 27 september. 10 tillfällen

Pris: 640 kr för medlem och 740 kr för icke medlem

Anmälan: till Heléne Olivegren/Gun Mattsson

gunm.kulturen@gmail.com

VANDRING

I höst startar vi ett vandringsällskap Kul -(på) tur. Har du lust och ork att vara med så anmäl dig. Vid vår första

träff den 17 september bestämmer vi tillsammans hur vårt upplägg skall se ut och ta gärna med förslag på vandringar. Vi kommer att gå i Naturområdet Hökäll vid första tillfället.

Dag och tid: tisdagen den 17 september kl. 10- 12:00

Plats: Vi träffas vid Multikult ekologiska Handelsträdgård i Skogome. Ta med egen fika.

Anmälan: till Gun Mattsson gunm.kulturen@gmail.com

Senast 15 september.

KUL-KÖREN

Ny ledare Katarina Karlsson kommer att ta kören till nya musikaliska höjdpunkter.

Dag och tid: tisdagar kl. 10:00-11:30

Start: 24 september

Plats: Backa församlingshem

Pris: 600 kr för medlem och 700 kr för icke medlem

Anmälan: Katarina Karlsson/Gun Mattsson tfn 072 4512 222 eller gunm.kulturen@gmail.com

HÄNDIGA HÄNDER

I Händiga händer sticker, virkar, syr och broderar vi.

Dag och tid: tisdagar kl. 11:00-13:30

ojämna veckor

Start: 24 september

Plats: ges vid anmälan.

Anmälan: Kristina Johansson/Gun Mattsson

UTOMHUSBOULE I SKOGOME

Välkomnas till en rolig eftermiddag i ett socialt sammanhang där tid finns för både spel och prat. Ta med egen fika.

Dag och tid: Måndagar kl. 13:30-15:30 så länge vädret tillåter.

Anmälan: Gun Mattsson/Börje Johansson

B/K

Insändare

Hur länge får man hålla på att misshandla oss Kärrabor?

För några år sedan renoverade man vårt bibliotek för många miljoner, sedan tar man bort det utan vettig förklaring och Kärra förlorar bokutlåning och sitt enda offentliga rum för avkoppling, läsning och studier.

Kvar finns nu endast en maskin för återlämning av böcker uppsatt i entrén till simbadet. I en artikel i denna

tidning i augusti skriver de ansvariga för biblioteksnedläggningen " Här kan du låna böcker". Men här finns inga böcker att låna. Endast beställda böcker som kan avhämtas. Hur kan de då skriva " Nu har Kärra fått en central plats för bokälskare".

LARS I KÄRRA

NORRA HISINGEN – BACKA/KÄRRA MED TUVE OCH SÄVE



Ansvarig utgivare

Leif Martinsson

leif@tidningenbk.se

Mob. 0708-48 72 14

Tel. 031-57 50 39

Redaktion

Julia Gustavsson, Skribent

Olof Lidh, Skribent

Grafisk form

Per Rosenberg

per@tidningenbk.se

Annons/Marknad

Leif Martinsson

leif@tidningenbk.se

Mob. 0708-48 72 14

Annonsmaterial

skickas till: per@tidningenbk.se

(max 15 MB)

Tryck

Borås Tidning Tryckeri AB

Distribution

Martinsson Säljmedia

Utgivning

Varje månad (undantaget juli)

Adress

Martinsson Säljmedia
Box 87, 425 02 Hisings Kärra

Mob. 0708-48 72 14

redaktion@tidningenbk.se

Hemsida

www.litelokal.se



Färdigbyggt för Familjebostäder i Selma Stad

Nu har hyresgästerna i alla våra 238 nya lägenheter flyttat in. De senaste åren har vi välkomnat hyresgäster i det runda huset, i trähus och tegelhus kring Selma Lagerlöfs Torg. Planteringar, parkstråk och lekplatser har också vuxit fram i området, liksom nya konstverk. Nu pågår upprustning av husen på Gåsagången som får nya fönster, balkongfronter och entréer.

Vi ses på Selmadagen **5 oktober** då vi bland annat inviger den senaste konsten!

Selmadagen lördag den 5 oktober

Hallå där Kathleen Hahne centrumledare Selma Lagerlöfs Torg



Kathleen Hahne centrumledare Selma Lagerlöfs Torg

Vilken tid är det?

– Selmadagen pågår mellan kl. 11-14

Vad kommer att hända under dagen?

– Selmadagen kommer att bjuda på aktiviteter för hela familjen. För barnen bygger vi upp ett höstligt tält, där får barnen skapa egna små höstträd i blandat ekologiskt material. Det blir torgorientering med miljötema, och alla barnen som går orienteringen får ett litet pris med sig. En höstmaskot dyker upp och bjuder besökarna på äpplen. Ponnyridning har vi fått som önskemål så det blir det också ett inslag på torget mellan kl. 12-13. Backa bibliotek bjuder på massor av roliga aktiviteter så passa på kika in där, det blir också Pop-up med bibliotekscykeln på torget kl. 13-14.

Blir det erbjudanden från butikerna på torget?

– Butikerna är alltid redo med fina erbjudanden och nyheter.

Kommer det att vara någon/några som spelar musik?

– Ja, vi kommer att ha musikunderhållning. Vi får besök av musikern och underhållaren Håkan Eskilsson som fyller Selmadagen med sång och dragspel. Han har en bred repertoar så det blir låtar som känns igen och som man kan sjunga med i om man vill.

Är polisen och föreningar på plats?

– Absolut, vår egen områdespolis Håkan Bredinge kommer att vara på plats tillsammans med flertalet olika föreningar och organisationer som samverkar i Medborgarlöftet.

Några andra aktörer på plats än de som finns på torget?

– Göteborg Konst kommer att vara på plats tillsammans med Familjebostäder och inviga två nya konstverk på torget. Kl. 13: Invigning av Kasra Alikhanis konstverk "Centrum" vid runda huset, ock Kl. 13.30 Invigning av Johan Thurfjells konstverk "Flykt" vid Nils Holgerssons plats.

Kan man köpa något extra gott i matväg på torget den här dagen?

– Det finns alltid något gott att köpa med sig hem från torget, kolla in våra olika restauranger och kaféer dom flesta erbjuder take away från sina menyer. Är man sugen på skaldjur så är Fiskhuset en given aktör att besöka. Det blir även goa smakprover från Hemköp.

Varför ska man göra ett besök på Selmadagen?

– Selmadagen är ett utmärkt tillfälle att träffa grannar, vänner och familj och ta del av alla aktiviteter som arrangeras på torget, och träffa dina Locals!

LEIF MARTINSSON



Selmadagen drar alltid mycket folk



Höstkänsla blir det på Selmadagen.

Selma stad

Nästa steg för nya bostäder med storskaligt återbruk på riktigt

■ **Nästa fas inleds nu för Kvarteret Återbruket vid Litteraturgatan i Selma stad. Här ska 66 nya hyreslägenheter byggas med ett tydligt fokus på storskaligt återbruk.**

För att minska klimatpåverkan är målet att minst hälften av det inbyggda materialet ska vara av återbruk. NCC har fått uppdraget av Framtiden Byggutveckling att bygga i en totalentreprenad i samverkan.

Kvarteret Återbruket är nu på god väg att förverkligas. Hittills har det stora återbruchsprojektet bland annat bestått av demontering och insamling av återbrukat material i samverkan mellan Framtiden Byggutveckling och NCC. Limträbalkar och plåt från en ishall i Kortedala och gamla våningsplan och stål från IKEA-varuhuset i Källered. Målet är att minst hälften av det inbyggda materialet ska vara av återbruk. Nu har NCC fått uppdraget av Framtiden Byggutveckling att i fas två bygga 66 hyreslägenheter och en verksamhetslokal.

Det blir 1 till 5 rum och kök i två vinklade lamellhus och inflyttning planeras till 2026.

– Nu ser vi fram emot att på allvar kunna förverkliga vårt storskaliga återbruchsprojekt. Att både få bygga fler bostäder till göteborgarna och bidra till minskad klimatpåverkan känns fantastiskt glädjande, säger Dan Sandén, VD på Framtiden Byggutveckling.

Projektet utvecklas med ett tydligt fokus på återbruk. Resurser som finns tillgängliga lokalt i och omkring Göteborg prioriteras.

– Att arbeta med återbruk i stor skala innebär utmaningar, och det krävs mod och kreativitet för att lyckas. Det har varit en tuff och rolig utmaning att sourca det material vi behöver för att nå återbruksmålet. Nu ligger vi i linje med planen, vilket är mycket glädjande, säger Petra Ahlström, affärschef NCC Building Sverige.

Framtiden Byggutveckling deltar i initiativet Handslaget, som Business Region Göteborg håller ihop. Det är en del av Göteborgs plattform för klimatneutralt byggande och syftet är bland annat att stimulera och etablera en återbruksmarknad i Göteborgsregionen.



Visionsbild Kvarteret Återbruket, Lendager_Group

Hyreslägenheterna i Kvarteret Återbruket är en del av all nyproduktion som pågår längs Litteraturgatan i Selma stad. Här bygger Framtiden Byggutveckling totalt ca 550 bo-

städer för Poseidon, som kommer äga och förvalta bostäderna. Båda bolagen ingår i Framtidenkoncernen.

Närhälsan Backa

Samtalsgrupp för äldre – ett forum för samtal om åldrandets kroppsliga och mentala utmaningar

Närhälsan Backa VC kommer i höst att starta upp en samtalsgrupp för äldre (>70 år) där deltagarna får möjlighet att prata om de fysiska och psykiska aspekterna av att bli äldre. Gruppen syftar till att bryta den sociala isolering som många äldre upplever, samtidigt som den erbjuder en trygg plats för öppna samtal om åldrandets utmaningar.

Fokus på både kropp och själ

Att bli äldre innebär ofta förändringar både i kropp och sinne. För många kan det vara svårt att anpassa sig till försämrad rörlighet, krämpor och kroniska sjukdomar, samtidigt som den psykiska hälsan påverkas av förluster, ensamhet och känslan av att inte längre vara lika delaktig i samhället.

Samtalsgruppen, som leds av PTP-psykolog Mona Azami Naeini och distriktssköterskan Anna Karlsson, träffas varannan vecka vid 5 tillfällen och ger äldre människor möjlighet att prata om dessa känslor och tankar i en stödjande miljö. Gruppen leds av samtalsledare med erfarenhet av äldreomsorg och psykologi, vilket gör att deltagarna kan känna sig trygga i att dela med sig av även svårare ämnen.

Psykiska utmaningar – en osynlig börda

Psykisk ohälsa bland äldre är ofta ett tabubelagt ämne. Många äldre kämpar med känslor av ensamhet, ångest och depression, men söker sällan hjälp eller pratar om sina svårigheter. Samtalsgruppen ger en viktig möjlighet att lyfta dessa ämnen och normalisera samtalet om psykisk hälsa bland äldre.

Kroppens förändringar – en gemensam utmaning

Fysiska besvär, som ledvärk, försämrad balans och minskad rörlighet, är vanliga bland äldre. I samtalsgruppen diskuteras också hur dessa förändringar påverkar vardagen, och hur man kan hitta strategier för att hantera dem. Deltagarna får dela med sig av sina egna erfarenheter och får på så sätt känsla av gemenskap och igenkänning.

Stöd och samhörighet för bättre hälsa

Forskning visar att sociala sammanhang och möjligheten att dela erfarenheter kan ha en positiv inverkan på både fysisk och psykisk hälsa.



Distriktssköterska Anna Karlsson och PTP-psykolog

sa. Att prata om de utmaningar som följer med åldrandet kan minska känslan av isolering och bidra till en mer positiv syn på ålderdomen.

Pilotgrupp under våren 2024

Under våren startade distriktssköterskan Anna Karlsson en pilotgrupp för äldre kvinnor i Backa. Gruppen, som genomfördes i liten skala, syftade till att undersöka intresset för denna typ av verksamhet bland äldre kvinnor i området.

Marianne Lotson Lopez, 76 år, deltog i gruppen och beskriver sin upplevelse:

– Jag tyckte att det var en mycket bra idé och fann det både lärorikt och intressant.

– Det bästa med att vara med i gruppen var att jag fick möjlighet att träffa andra människor i liknande livssituationer, vilket gjorde att jag kände mig mindre ensam med mina problem.

– Jag uppskattade att gruppleddaren var engagerad och visade stort intresse för varje deltagare på ett personligt plan, vilket bidrog till en stöttande och inkluderande atmosfär.

Välkommen till vår samtalsgrupp!

Intresseanmälan görs per telefon på 031-7427300 eller via meddelande på 1177.

Kursstart: 7 oktober kl. 14-16

Välkomna till SPF Seniorerna BackaKärre

Program för oktober månad

1 oktober – Samtalsträff på kafé Viktoria

Kom och gå när du vill mellan kl.13.00 och 15.00. Ingen föränmälan.

3 oktober – Månadsmöte på Albogården Kl.11.00

Ninna från Sjöfartsmuseet berättar om Göteborg i krig, hur livet här påverkades, och vilken roll Göteborg kunde spela i världskriget. Föränmälan senast 30 september.

8 oktober – Vandring

Samling Hjalmar Brantingsplatsen Pressbyrån Kl 10.00 om inte annat meddelas.

10 oktober – Ölprovning hos "Två feta grisar" på Ringön kl 16

1,5 timmes guidning av bryggeriet och provsmakning av 6-7 olika sorters öl. Kostnaden 300,- betalas på plats. För de som önskar äta är restaurang öppen. Kostnaden för mat tillkommer. Senaste anmälningsdag 3 oktober på mejl backakarra@spfseniorerna.se eller Inger Flink 073-579 79 34

14 oktober – Vi spelar boule på Plockerotegatan 393 i Backatorp kl 13

Buss 44 från Körkarlens gata eller Olshammarsgatan till Båtsman Hisings gata. Ingen föränmälan.

15 oktober – Samtalsträff på kafé Viktoria

Kom och gå när du vill mellan kl.13.00 och 15.00. Ingen föränmälan.

17 oktober – Informationsmöte på Albogården Kl 11.00

Vår lokala polis Håkan Bredinge besöker oss liksom fixartjänst som informerar oss om vad de kan hjälpa oss med i våra hem alldeles gratis. Föränmälan senast 14 oktober.

22 oktober – Vandring

Samling Hjalmar Brantingsplatsen Pressbyrån Kl 10.00 om inte annat meddelas.

24 oktober – Lunch på Ester Mosessons Restaurangskola

Pris ca. 150,- Restaurangen är kontantfri. Meddela eventuella allergier vid anmälan.

28 oktober – Boule

Vi spelar boule på Plockerotegatan 393 i Backatorp Kl.13.00. Buss 44 från Körkarlens gata eller Olshammarsgatan till Båtsman Hisings gata. Ingen föränmälan.

29 oktober – Samtalsträff på kafé Viktoria

Kom och gå när du vill mellan kl 13.00 och 15.00. Ingen föränmälan.

B/K

B/K



Prisfest på bostadsrätter i Göteborg

I Brf Märbacka kan du just nu köpa bostadsrätt till nya drömpriser. Klart att flytta in nu. Välj bland 2-3:or ett stenkast från Selma Lagerlöfs Torg. Tänk att vara den första boende som sätter nyckeln i låset och hänger upp jackan i hallen – i ditt nya hem.



Läs av qr-kod för mer information
riksbyggen.se/marbacka

Riksbyggen utvecklar, förvaltar och förbättrar rummen du bor och arbetar i, med fokus på en hållbar framtid.

Riksbyggen
Rum för hela livet

Solen lyste över Kärradagen



■ Festlig, folkligt, familjärt och ett underbart väder förgyllde Kärradagen. Mycket folk var på plats och de fick några härliga timmar i Kärra Centrum.

Här fanns något för alla stora som små. Ica Supermarket bjöd alla barn på glass, Blommiga butiken hade erbjudande/produktförsäljning. Folkvandvärden med prova-på produkter och tipspromenad med priser, Flexibel Friskvård & Hälsa med prova på ir-terapi, balansutmaningar och hälsoanalys med InBody, Kärra Bar & Kök hade Kärradags erbjudande. Fotbollsföreningen Kärra KIF informerade om sin verksamhet och sålde lotter, Kärra IBK hade prova-på innebandy i sporthallen. Till allt detta så bjöd populära SiimGörans på härlig musik, Brunnsbo Musikklasser uppträdde med fantastiska sånger, Longkalsong bjöd på barn-och familjeunderhållning med musik och skojigheter från scenen. Kärra Kyrka, SPF Seniorerna Backa Kärra, Träffpunkten Kärrahus passade också på att visa upp sig. Kärra Burgers food truck med mumsiga hamburgare var en höj-dare precis som Popcornmaskinen

Det gick åt 320 kartonger popcorn och serverades cirka 300 koppar kaffe, säger en mycket nöjd centrumledare Lisa Dickson Dolietis

Kärradagen var en dag att minnas för alla som deltog.

B/K



KLÄDKÄLLAREN

Varuhuset för
hela familjen!

Fröjd för
fjäderfolket!
med fågelfrön från
Rölunda gård



129
KR/ST

**JORDNÖTTER
I SÄCK 3 KG**
Rölunda Gård.



**JORDNÖTTER
I SÄCK 5 KG**
Rölunda Gård.

199
KR/ST



349
KR/ST

**JORDNÖTTER
I SÄCK 10 KG**
Rölunda Gård.



119
KR/ST

SOLROSFRÖ 4 KG
Rölunda Gård.



249
KR/ST

SOLROSFRÖ 10 KG
Rölunda Gård.



399
KR/ST

SOLROSFRÖ 20 KG
Rölunda Gård.



199
KR/ST

**SVART SOLROSFRÖ
10 KG**
Rölunda Gård.



99
KR/ST

**VILDFÅGELFRÖ
5 KG**
Rölunda Gård.



189
KR/ST

**VILDFÅGELFRÖ
10 KG**
Rölunda Gård.



369
KR/ST

**VILDFÅGELFRÖ
20 KG**
Rölunda Gård.

Veckans meny finns på kladkallaren.se

**Shoppa, umgås och
ät riktigt gott hos oss**

Dagens lunch
Inkl. sallad & kaffe

fr. 99
KR/ST



Följ oss på Facebook och Instagram @kladkallaren

Vikenvägen 295, Bohus • Kör E45. Vi ligger mellan Jordfallsbron och Ale Torg • info@kladkallaren.se • Mån – tors 10 – 19, Fre 10 – 18,
Lör 10 – 17, Sön 11 – 17 • Tel 031-46 29 00 • Reservation för slutförsäljning.

SELMA LAGERLÖFS TORG

HEMKÖP

Veckans klipp!
Smörgåspålägg

Garant, flera sorter, gäller ej Prosciutto, Rostbiff,
ekologiskt, 80 – 120 g, jfr-pris 125,00 187,50/kg.

15:-



KRONANS APOTEK

25%

på Kronans egna hudvård

Välkommen in
till Kronans Apotek
Hisings Backa



MJ GULD

Vi köper ditt guld!
Batteribyte från **99:-**



AFRODITE BEAUTY SELMAS NAILS

Nytt set gellack från **300:-**

Tidsbokning: 079-304 89 28
bokadirekt.se/afroditebeauty

FRANSKA SKAFFERIET

KÖK & CATERING

20 15

Dagens lunch **129:-**
Måndag – fredag 11 – 15
(inkl. sallad, bröd och kaffe)

À la carte
Onsdag – lördag 15 – 22

Nytt progressivt glas

2990:-

i index 1.50 inkl. anti-reflexbehandling
och repskydd samt synundersökning.

Medtag annonsen. Hjärtligt välkomna!

Gäller t.o.m. 15 oktober.

ALLOPTIK

Boka på: 031-52 35 97

FISKHUSET

Välkommen på middag
med lättsam föreläsning!
På kvällen fredag 1 november
får vi besök av "Hummer-Janne",
som ska lära oss allt om
hummer och ostron!

Vår lilla restaurang har
begränsat antal platser, så kom ihåg
att boka din plats på en gång!



BLOMGÅVAN

Selmadagen 5/10!
Det firar vi med erbjudande på
alla uteväxter:

Köp 3 betala för 2

Välkomna! Vi har öppet 10 – 14.





SELMA
LAGERLÖFS
TORG



Fira in hösten med oss på Selma!

Selmadagen 5 oktober kl. 11 – 14

Detta händer på torget:

- Hållbart höstpysssel för alla barnen. Skapa egna höstträd med blandat ekologiskt material.
- Torgorientering med tema hållbar miljö. Start och mål vid pyssettältet.
- Höstmaskot bjuder på höstäpplen.
- Ponnyridning kl. 12 – 14.
- Musik och sång med Håkan Eskilsson.
- Invigning av nya konstverken med Göteborg Konst och Familjebostäder
Kl. 13: Invigning av Kasra Alikhanis konstverk "Centrum" vid runda huset
Kl. 13.30 Invigning av Johan Thurfjells konstverk "Flykt" vid Nils Holgerssons plats.
- Tävlingar och annat kul med olika förenings- och idrottsverksamheter.
- Passa på att höstfika och shoppa på torget!



Detta händer på biblioteket:

- Musik- och sagostund för familjer med barn 3 – 6 år, i sagorummet kl. 11 – 11.30.
- Pop-up på torget med bibliotekscykeln, kl. 13 – 14.
- Brädspelslördag – ta med en kompis och spela brädspel som finns att låna kl. 11 – 14.
- Biblioteksutmaning – barn kan vinna en bok genom att delta i en utmaning, liknande sommartävlingen, med att hitta föremål i en bild.



selmalagerlofstorg.se |   @selmalagerlofstorg

En del av GöteborgsLokaler – Vardagsnära torg i hela Göteborg



Helena von Mühlenfels

Måltidens dag firas på mötesplats Backa och Kärra

■ Nästa månad den 17 oktober firas måltidens dag över hela landet. De båda mötesplatserna i Backa och Kärra krokas arm med restaurangerna Gåsen och Kärrahus, med mat och konst i fokus och sätter lite extra guldkant på din måltid.

Förberedelserna inför måltidens dag har varit intensiva och nu är det klart

Helena von Mühlenfels, äldrekonulent mötesplats Kärra:

På Kärrahus kl 11-13 bjuder Målerigruppen bjuder på på konstutställning i entrén med dryck och tilltugg, innan måltiderna tar vid i restaurangen Kärrahus.

Claudia Cardozo, äldrekonulent mötesplats Backa:

Väggarna till restaurang Gåsen kommer att vara smyckade med unik fotokonst av Carlos Atenas, lokal hobbyfotograf i Backa, "Venedig och karneval"

Måltidens dag bjuder också på en stunds bakgrundsmusik med "Bengt & Sluggo".

Fotoutställning och musik i samarbete med seniorverksamhet - Mötesplats Backa.

Mötesplatsen viktig för många

Mötesplatserna är en betydelsefull del av livet för många seniorer. Här träffas man, umgås och aktiverar sig på olika sätt.

– Mötesplatsen är en social viktig plats för många. Vi ser hur många av våra besökare mår bra när de kommer hit och får aktivera sig på olika sätt, säger Helena.

Mötesplatserna på Hisingen arbetar med fyra hörnstenar i verksamheten: Social gemenskap, meningsfullhet, fysisk aktivitet, goda matvanor.

– De här hörnstenarna binder ihop allt speglar verksamheten på vår mötesplats, säger Helena.

Aktiviteter finns det gott om på mötesplatserna i Kärra och Backa, som exempelvis lä-

secirklar, författarbesök, dans, gymna, frågesport,

– Vi erbjuder mycket men är också lyhörda för att skapa nya aktiviteter, säger Helena.

Mest är det kvinnor som besöker mötesplatserna, men det finns också män som hittar dit.

– Skulle gärna se fler män som kom hit och deltar. Det finns något för dem också.

Menyn på måltidens dag är något alldeles extra

Nu laddas det för fullt inför Måltidens dag på de båda mötesplatserna i Backa och Kärra.

– Alla är hjärtligt välkomna och vi hoppas det kommer många, säger Helena.

Måltiden som serveras på de båda mötesplatserna är något alldeles extra. Vad sägs om:

FÖRRÄTT

Len jordärtskockssoppa med salamichips

VARMRÄTT

Dillbakad laxsida med rostade rotfrukter och potatis samt en skaldjurshollandaise

DESSERT

Blåbärstiramisu

Förrätt och varmrätt 80 kr, 3-rätters 94 kr.

Måltidens dag med mat och konst i fokus känns som ett vinnande koncept.

Missar därför inte att besöka restaurang Kärrahus eller restaurang Gåsen på måltidens dag.

LEIF MARTINSSON



Kärrahus



Restaurang Gåsen

Tydligt ökad olycksrisk med hörlurar vid cykling

■ Närmare fyra av tio cyklister använder alltid eller ibland hörlurar när de cyklar. Av de som cyklar med hörlurar har 43 procent varit med om minst en cykelolycka och 14 procent uppger att de varit med om minst en allvarlig olycka. Ökad cykeltrafik i kombination med sämre uppmärksamhet utgör en tydlig fara visar en ny undersökning som Sportson gjort bland cyklister.

I Sportsons undersökning bland cyklister uppger närmare fyra av tio, 38 procent, att de alltid eller ibland använder hörlurar när de cyklar. Att det påverkar deras uppmärksamhet tycks en del vara medvetna om då 19 procent säger att de blir mindre uppmärksamma och 15 procent säger att de inte vet säkert.

– Det är en hög siffra att 43 procent av cyklisterna med hörlurar har varit med om minst en olycka, säger Jonas Holtbo, marknadschef på Sportson. En hög andel säger också att hörlurarna gör de mindre uppmärksamma i trafiken, möjligen beroende på tekniken med brusreducering. Med allt fler som cyklar och inte sällan i höga hastigheter är hörlurarna något som kan bidra till farliga situationer.

Bara 9 procent av cyklisterna säger att hörlurarna gör de extra uppmärksamma i trafiken. Av dessa uppger dock hela 68 procent att de varit med om minst en cykelolycka, en högre andel än snittet på 43 procent bland de tillfrågade.

Studien förtydligar de utmaningar som cyklisterna upplever i trafiken, samtidigt som cykling ses av alltför som ett attraktivt



transportmedel, trots de risker som kan finnas på vägarna.

B/K

MJ GULD

Öppet måndag – fredag 10 – 18, lördag 10 – 14

Selmalagerlöfstorg 1 422 48 Hisingen Backa

Tel. 031 - 52 18 30 | www.mjguld.se



GULD KÖPES!

VI REPARERAR GULD, SILVER & BIJOUTERIER.
VI REPARERAR ALLA KLOCKOR – FRÅN ARMBANDSUR
TILL GOLVUR. BATTERIBYTE.
VI UTFÖR ÖRONHÅLTAGNING



Grease



Grease

Brunnsbo Musikklasser sprider glädje i hela Sverige

■ Att få utöva sitt fritidsintresse på skoltid är fantastiskt. Ett exempel på det är Brunnsboskolan, där Brunnsbo Musikklasser är en inriktning man kan söka till från årskurs 4-9.

- Det är så glädjande att år efter år få elever till musikklasserna och se hur de utvecklar sitt musikintresse, säger Kicki Rosén Bejstam musikansvarig och körledare för tre klasser för flickören. Till sin hjälp har hon Patrik Wirefeldt som undervisar tre klasser i musik och har hand om gosskören.

Brunnsbo Musikklasser startades år 1985, och erbjuder barn i Göteborgsområdet möjlighet att utveckla sitt musikintresse och bygga en grund för fortsatt musicerande resten av livet. Eleverna på Brunnsbo Musikklasser går från årskurs 4 till och med årskurs 9. De har musik på schemat varje dag där de får ägna sig åt sång och körsång, röstvård, musikhistoria och allmän musiklärare.

- Eleverna har samma förutsättningar att sedan söka vidare till gymnasiet, eftersom kursplanen i andra ämnen är densamma som i övriga grundskolan, säger Kicki, som är utbildad körmagister och sångpedagog.

Det är cirka 165 elever från olika årskurser som Kicki och Patrik, med sin stora erfarenhet inom musik, lär ut sina kunskaper till. Eleverna kommer från olika håll i Göteborgsområdet.

Att eleverna mår bra och utvecklas understyks av internationell forskning som visar att körsång stärker både fysisk och psykisk hälsa. Körsång ger förbättrad andning, stimulering av hjärtat och träning av stora muskelgrupper och är därför ett viktigt komplement till annan fysisk aktivitet. Återkommande kulturella upplevelser förebygger utmattningstillstånd och körsångare är allmänt friskare än folk i gemen.

- Det är ännu ett bevis för att eleverna i musikklasserna mår bra och orkar med sin undervisning inom alla ämnen

Vid sidan av skolarbetet händer mycket annat spännande för Brunnsbo Musikklasser



Kicki Rosén Bejstam.

som konserter, skivinspelningar, medverkan i TV, teater och operauppsättningar och utbyte med ungdomar i andra länder. De har genom åren gjort turnéer utomlands. De gör ofta framträdande i kyrkor, på företag och i föreningar och de uppträder på de lokala torgen som Brunnsbotorget, Selma Lagerlöfs torg och Kärra Centrum. Då och då händer det att de även uppträder utomlands och då representerar man Göteborg samt.

Programmet utöver lektionerna är späckat. Bland annat väntar den 7 december Julkonsert i Johannebergskyrkan och den 13/12 blir det Luciatag på olika platser. Populära evenemang, där Brunnsbo Musikklasser visar sin klass...

- Att man elev i Brunnsbo Musikklasser får man vara med om mycket roligt och uppleva väldigt mycket, samtidigt som de utvecklas inom musikens alla delar.

Grease blev en succé

Nyligen satte eleverna i årskurs 9 upp välkända musicalen Grease och bjöd på ett fantastiskt show. En succé helt enkelt. Lita på att det jublades i hörsalen på Brunnsboskolan när de drog igång.

- Det var så lyckat och visar återigen hur duktiga de här eleverna är. De förberedde sig med koreografi, sydde kläder och repade, för att sedan bjuda på en underbar tillställning. Man blev alldeles varm i hjärtat att se dem uppträda., säger Kicki.

Flera av eleverna som gått i Brunnsbo Musikklasser har blivit stora namn i Sverige. Miriam Bryant, Jennifer Brown, Jack Lantz och Jens Möller för att nämna några. Och det tack vare den fina grundutbildningen de fått i skolan.

- Är helt övertygad om att Brunnsbo Musikklasser kontinuerligt kommer att leverera flera stora namn, vilket är ett bra kvitto på vår verksamhet.

Musikklasserna gör stora konsertproduktioner och åker ofta på resor. För att finansiera detta sjunger barnen in pengar, samt säljer strumpor, kakor m.m. Göteborg stad bidrog tidigare med extrapengar till musikklasserna, men inte längre, säger Kicki.

Det är en av anledningarna till att Kicki gärna hade sett ett större stöd från Göteborgs Stad. De får skolpengen, men den räcker inte till.

- Att bevara och utveckla musikklasserna



Grease

kräver mer resurser. Vi är ju den enda musikskolan i Göteborg från årskurs 4 och är en fin representant för staden Göteborg när vi är ute och sjunger och det borde ligga i stadens intresse att stötta skolan ännu mer, med tanke på det. Med mer resurser kan vi marknadsföra oss mera och få fler barn och ungdomar till oss, samt göra flera arrangemang som utvecklar stadens barns musicerande, säger Kicki.

För att musikskolans verksamhet ska fungera så krävs det stort engagemang från föräldrarna till eleverna.

- Föräldrarna är nyckelspelare och de är verkligen med på tåget. De stöttar oss alla dagar i veckan. Finns där alltid upp och för eleverna, mig och Patrik och det betyder det enormt mycket. Vi är så tacksamma för det, säger Kicki.

Är man intresserad av att söka till Brunnsbo Musikklasser ska man gå in på vår hemsida och fylla i en ansökan. Testperioden sker i början av januari.

Brunnsbo Musikklasser är ett tydligt exempel på att det finns stora möjligheter för barn och ungdomar, tjej eller kille, att utveckla sitt intresse inom musik.

Det är värt många applåder.

KÄRRA CENTRUM

ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN | KÄRRA PIZZERIA & GRILL
CANDY | KÄRRA KÖK & BAR | KATO SUSHI | KÄRRA HÅRTEAM | KÄRRA CAFÈ
FLEXIBEL FRISKVÅRD & HÄLSA | APOTEKSGRUPPEN | FOLKTANDVÅRDEN

**Seniorfest
varje tisdag!**

Är du över 65 år och medlem i vår kundklubb?
Då får du 15% rabatt* på tisdagar.

15%
på hela köpet*



APOTEK

KÄRRA
PIZZA & GRILL

Dagens lunch 110:-
Vardagar mellan
kl. 11.00 - 14.00
Pizzor nr. 1-22, alla sallader,
hamburgertallrik 90 g,
standard kebab.
Dryck och sallad ingår

Scanna
för meny



031-57 40 30
Kärraplatsen 11
www.karrapizza.se

Öppettider:
Mån-Fre..... 11-21
Lör-Sön..... 12-21

Priserna gäller 23/9-29/9-24.

SUPERKLIPP
Minst 25% rabatt!

50:-
5 för

Bacon Tulp. 100-125 g. Gäller ej ekologiskt.
Jfr pris 80:00-100:00/kg. Max 1 köp/hushåll.

Pasta Barilla. 500 g. Flera olika sorter,
gäller ej eko, tagliatelle, fettuccine och lasagne. Jfr pris 25:00/kg.

SUPERKLIPP
Minst 25% rabatt!

50:-
4 för

Mozzarella ICA. 125 g. Gäller ej ekologiskt,
minimozzarella. Jfr pris 80:00/kg utan spad.
Max 1 köp/hushåll.

**Gröna kärnfria druvor
i ask** ICA. Rosa Bandet. Grekland/
Spanien. 500 g. Klass 1. Jfr pris 50:00/kg.

25:-
1st

ICA
Supermarket
Kärra

Kärra Hårteam
VÄLKOMMEN!
Eva-Lena och Lena



031-57 18 99
Måndag Stängt
Tis-Fre 09.30-18.00
Lördag 09.30-13.00
Kärraplatsen 9
Kärra Centrum

**Veckans erbjudande
159 kr**
Nya rätter varje vecka!

Varmt välkomna!

KÄRRA
KÖK & BAR
VARMT VÄLKOMNA!

Öppettider
Må stängt
Ti-To 16-22
Fr 16-01
Lö 13-01
Sö 13-21
Tel: 031-57 59 00

**blommiga
butik**
www.blommigabutiken.se
Kärra Centrum
031-57 17 46

Öppettider
Mån-Fre 10-18 • Lör 10-14

Välkomna önskar
Sara, Anna, Frida, Sofia och Marie

Följ oss gärna på instagram @blommigabutiken
och @blommigabutikensbegravning
blommiga butiken - 031-571746

En allsidig träning för alla i familjen

BESÖK WWW.KARRATKD.SE FÖR MER INFORMATION

태권도
KÄRRA
TAEKWON-DO

KÖP ANDELAR PÅ CANDY

Nu är alla fotbollsligorna igång!

Vi kommer att ha andelar varje dag på Stryk, Europa och Topptipset.

Välkomna in!

Godis 11.99:-/hg



CANDY, Kärra Centrum 8, tel 031-57 99 88.

Öppet: Mån-Fre 08-21, Lör-Sön 09-21

PAKETUTLÄMNING: ALLA DAGAR 09-19



KÄRRA CAFÉ
COFFEE · CAFE · DRINK · PAISA

RESERVATIONS:
0708169423

FRÅN MÅNDAG
TILL LÖRDAG

**MED NYA MENYER FÖR
FRUKOST
& LUNCH**

www.karracafe.se

UPPTÄCK PRESSOTERAPI/LYMDRÄNAGE – EXKLUSIVT INTRODUKTIONSERBJUDANDE!

Fördelarna med pressoterapi:

- Ökad återhämtning
- Lymfdränering
- Förbättrad blodcirkulation och syresättning av musklerna
- Minskar muskelspänningar och ger en känsla av avslappning
- Stöd för kroppens naturliga detox

20 % rabatt

din första behandling

Introduktionspris på endast 450 kr
du betalar endast 360 kr.



Flexibel
HÄLSOSTUDIO

Välkommen till oss!

Vi på Folk tandvården Kärra erbjuder tandvård för alla – barn som vuxna. Vi möter dina behov, vare sig det handlar om en vanlig undersökning eller avancerad speciallisttandvård. Vi erbjuder även tandvård till fast pris. Fråga oss om Frisk tandvård.

Folk tandvården Kärra
Kärra centrum 19, 010-441 81 70



FOLKTANDVÅRDEN



Kāt カート
ASIAN FUSION

Telefon: 031-877555
www.katosushi.se

Kato sushi serverar californiamaki och en solig uteservering

Fullständiga rättigheter.
Välkomna!



Fasaden på den nya hallen vid Backavallen. Visionsbild: D office

En ny sporthall byggs vid Backavallen

■ Behovet av sporthallar i Göteborg är stort. Nu planerar Göteborgs Stad att bygga en fullmåtthall vid Backavallen i Backa på Hisingen. Backavallen är ett etablerat idrottsområde och sporthallen kommer bli ett positivt tillskott till övriga verksamheter på området.

Sporthallen kommer att byggas vid Backavallens idrottsområde. Hallen ska bli en fullmåtthall med läktare som kan rymma upp till 150 personer. Här kommer det även finnas en aktivitetsal på 150 kvadratmeter som ska kunna användas för till exempel kamp-sport och dans.

Den tidigare motionscentralen på Backavallen fungerar idag som omklädningsbyggnad och kommer att behöva rivras. Motionscentralens omklädningsrum kommer inkluderas i den nya sporthallen.

Backavallen ligger i Backa på Hisingen. Sporthallen ska byggas på platsen där motionscentralen ligger.

Planer för en ny sporthall i Backa har funnits länge. Föreningslivet här är aktivt och det

finns ett stort behov av sporthallstider i området.

Sporthallen ska tillgodose föreningslivets behov och ge goda förutsättningar för träning, matcher och möjligheter till både organiserade och spontana aktiviteter för allmänheten.

Hallen blir ett bra komplement geografiskt till Skälltorpsskolans idrotts hall och kommer kunna erbjuda barn och ungdomar utökade föreningsaktiviteter i närområdet.

Bygget av sporthallen beräknas starta 2025 och stå klar 2026/2027.

Det är idrotts- och föreningsförvaltningen som ansvarar för bygget av sporthallen.

LEIF MARTINSSON

Nostalgiresa till Huskvarna – Jönköping

■ Detta är en perfekt dagsresa nu när naturen sprakar av färger och hösten är som allra vackrast. Så, varför inte passa på att följa med föreningen Kul-Turen på en utflykt tillbaka i tiden.

Vi ta oss med buss till Huskvarna och besöker det fantastiska Huskvarna museum som rymmer alla tänkbara produkter som tillverkats under fabriken 300-åriga historia. Fullproppade med kunskap är det dags för en god lunch. Därefter bär det i väg till Tändsticksmuseet i Jönköping, med en guidning, där vi får möta människorna och maskinerna som byggde upp tändsticksindustrin.

OBS! vi har förnärvarande strul med våra mejladresser. För anmälan till Gun Mattsson använd om inte nedanstående mejl fungerar: gunm.kulturen@gmail.com

Dag och tid: 24 oktober kl. 08:30-ca 19

Plats: Vi träffas på parkeringen Backaplan, baksidan av Systembolaget.

Anmälan: Senast 8 okt till Gun Mattsson gun@m.kulturen.nu

Pris: 670 kr för medlem och 770 kr för icke medlem.

Lunch tillkommer.

Min 30 pers. max 55 pers.

B/K



Foto: Poseidon

Invigning av Hjulverkstan i Backa – skapar arbetstillfällen för unga och ger cyklar nytt liv!

■ Nu har Hjulverkstan i Backa öppnat – en cykelverkstad som inte bara reparerar trasiga cyklar, utan även skapar nya möjligheter för unga i området.

– Det är en fantastisk möjlighet för ungdomarna att ta sina första steg in i arbetslivet, säger Daniel Andersson, gruppschef på Rädda Barnen. Vårt mål är att de tillsammans med oss utvecklar Hjulverkstan till en viktig plats i området.

Det här är ett initiativ från Rädda Barnen tillsammans med Poseidon, där ungdomar får chansen till sitt första jobb som cykelreparatörer samtidigt som verkstaden tar hand om övergivna cyklar, reparerar dem och lånar ut till barn och vuxna i området. Boende kan också komma med sina egna cyklar för att få hjälp med att fixa dem på Hjulverkstan.

– Tillgång till en väl fungerande cykel är avgörande för att fler ska upptäcka cykeln som färdmedel, säger Anna Zajc, verksamhetsutvecklare på Poseidon. Ur cykelsynpunkt ligger Backa också bra till geografiskt, det tar en kvart - tjugo minuter att cykla in till stan och ännu

kortare till Backaplan, är inte alltför backigt och det finns en väl utbyggd cykelinfrastruktur.

Hjulverkstan-konceptet startade i Hjällbo 2022 och succén där har varit ett faktum. Därefter har fler Hjulverkstäder poppat upp och nu är det Backas tur att få en egen. Här har en tidigare mattvävt förvandlats till en fullt utrustad cykelverkstad som nu är redo att välkomna boende i området. Sedan augusti har Hjulverkstan smygstartat sin verksamhet i området.

Den 17 september var det invigning med bandklippning och fika.

Öppettider: Tisdagar, onsdagar och fredagar klockan 15.30-18.00

Var: Jakobs gata 67, Backa

Vad: Lämna in din trasiga cykel och få den lagad

B/K

BILAR KÖPES

VARIANT BIL BILTORGET

Tagenevägen 9 • Tel. 031-57 11 40 • Mob. 070-403 20 88 • www.variantbil.se



JAMÅ HON LEVA!

Nära 8 000 drabbas årligen i Sverige av bröstcancer. Annica är en av dem. Ingen ska behöva vara ensam med sin bröstcancer. Det är vårt medlemslöfte. Få stöd. Bli medlem.



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
JOHANNA GÖTEBORG

Nya Volkswagen ID.7 Tourer. Elkombin för hela livet.

Gott om plats för passagerare och bagage, och upp till 68 mils räckvidd. Nya ID.7 Tourer är här. Förmånsvärde från 2 884kr/mån

Nya ID.7 Tourer.
Pris från 664 900kr.



Energiförbrukning vid blandad körning från 16,5–14,6 kWh/100 km. CO₂-utsläpp vid blandad körning 0 g/km.

Pris från 664 900 kr. Energiförbrukning och räckvidd är beräknade utifrån WLTP-körcykeln. Preliminärt förmånsvärde netto per månad exkl drivmedel vid 50% marginalskatt. Bilen på bilden är extrautrustad. Läs mer på [volkswagen.se](https://www.volkswagen.se)



Det lönar sig att åka några mil för en bra affär

Bilab i Kungälv AB | Trollhättevägen 18
Telefon vx 0303-620 00, Bilförsäljning 0303-62010
Vardagar 9-18 Lördag 10-15 | www.bilab.se

Nytt namn. Ny nivå.

Audi A4 blir nu Audi A5.



A5 Avant Proline TDI quattro S tronic.
Business by Audi från 509.509 kr
Förmånsvärde 4.760 kr/mån.

A5 Avant Proline TDI quattro S tronic. Bränsleförbrukning (vid blandad körning): 5,5–5,1 l/100 km (WLTP), CO₂-utsläpp, blandad körning: 144–133 g/km (WLTP). Förmånsvärde anges som netto/mån vid 50% marginalskatt. Beräknat för inkomstår 2024. Audi Sverige reserverar oss för eventuella ändringar, felskrivningar och avvikelser. Varje återförsäljare svarar självständigt för sin egen prissättning och Business by Audi är garanterat återförsäljare lägsta pris hos auktoriserade Audi-återförsäljare för juridiska personer (även enskilda firmor). Bilen på bilden kan vara extrautrustad.



Bilab Kungälv AB
Trollhättevägen 18, Kungälv, 0303-620 00
www.bilab.se, Mån-Fre 9-18, Lör 10-15

Nyhet

ID. Buzz Cargo 4MOTION med fyrhjulsdraft och 340 hk

Nu kommer ID. Buzz Cargo med fyrhjulsdraft. Tack vare sina kraftfulla batterier och dubbla motorer kan den accelerera från stillastående till 100 km/h på lite drygt 6 sekunder eller dra släp på 1800 kg.

Beställ fyrhjulsdraften ID. Buzz Cargo hos oss idag.



ID. Buzz Cargo 4MOTION
Från 547.200 kr exkl. moms

ID. Buzz Cargo 4MOTION blandad förbrukning enligt WLTP-körcykel 20,6 kWh/100 km, CO₂-utsläpp 0 gram, räckvidd 421 km. Bilen på bilden är extrautrustad.



Transportbilar

Team
Transportbilar



Bilag Kungälv AB Trollhättevägen 18
Telefon vx 0303-620 00, Bilförsäljning 0303- 620 10
Vardagar 9-18 Lördag 10-15
Telefon 0303-620 00 | www.bilab.se



Auktoriserad återförsäljare av



Johan Andersson



Emil Boqvist



Emil Runfelt



Pierre Jansson



Melker Bäverhag



Martin Gustafsson



Oscar Havner



Lars Borg



Per Hägelmark



Felix Bengtsson

Lyckad Backatorpsdag

Vilken dag alla fick i helgen som var med på välbesökta Backatorpsdagen, som föreningen Backatorp IF anordnade i Lillhagsparken. Vädret var på ett strålande humör, med en sol som fanns där hela tiden. Alla på plats trivdes förträffligt. Dagen bjöd på en rad aktiviteter. Bland annat:

Uppvisningsmatcher, föreningsdomare som blåste matcherna, ansiktsmålning, fiskdamm, gymnastikuppvisning, fika, försäljning av lotter, popcornförsäljning, hamburgare, mackor och korv och inte minst städning i närområdet.

B/K



Fotboll i fokus Backatorpsdagen.

*LG Snickeri
& Måleri*

Allt inom snickeri & måleri!
Tel. 0705-60 63 06



Bäst i test!
Utomhusfärgen NORDICA
EKO.

Ljungdahls färg
Miljövänliga färger



Foto: Marek Hom

Volontärer – för en bättre stadsdel

■ Gillar du att göra skillnad? Tycker du om att träffa människor? Då kanske Kärra HF Volontärer är något för dig. Föreningen vill utveckla verksamheten och erbjuda mer aktiveringsmöjligheter för fler. Med Kärra HF Volontärer ska det bli möjligt.

Lillekärrshallen är kanske vår stadsdels mest positiva mötesplats. Den ligger i hjärtat av Kärra och är mycket mer än en yta för idrott. Det är en viktig mötesplats som är tillgänglig och öppen för alla. Här möts och samspelar barn, unga, vuxna och seniorer i en positiv miljö.

– Vi vill skapa ännu mer aktivitet här och påverka miljön i vårt fina Kärra, ännu mer än vad som görs idag, säger Mikael Kjellström, ordförande i Kärra HF.

Klubben har över 700 ungdomar som tränar handboll och erbjuder verksamhet alla dagar i veckan.

– Men vi vill göra mer. Vi vill kunna erbjuda full lovverksamhet (under höst, jul, sport, påsk och sommarlov). Vi vill också kunna skapa ännu mer event i Lillekärrshallen kring olika matcher för att fylla hallen under helgerna, fortsätter Kjellström.

Dessutom skapa en rad andra aktiviteter: Promenader i Kärra, poängpromenader eller rena motionspromenader. Afterwork för seniorer, kunna erbjuda afterwalk-fika och liknande. Lyfta den optimala mötesplatsen ytterligare, där alla generationer möts under en gemensam identitet i form av just Kärra.

Mikael igen:

– Det finns mängder av idéer och aktiviteter på agendan. Men för att möjliggöra allt behöver vi fler engagerade volontärer.

Att vara volontär kan innebära alltifrån att vara publikvärd på matcher, till att koka kaffe, ordna poängpromenader och hjälpa till att hålla ordning i klubbens lokaler.

– Volontärsuppgifterna kommer variera efter behov, kunskap och önskemål. Men en sak är säker – du är behövd, du kan göra skillnad och du får vara en del av en fin gemenskap, vilket är en del av hälsan, precis som rörelse och aktivitet. Tillsammans är det våra viktigaste redskap mot skärmarna. Vi behöver ta varje chans som finns för att ge ungdomarna aktivitet. Friska ungdomar i rörelser är A och O för framtidens Kärra, avslutar Mikael Kjellström.

Vill du bli en del av Kärra HF Volontärer? Eller känner du någon som föreningen borde kontakta? Hör av dig till Caroline Portillo caroline@karrahf.se eller ring 0739-86 73 74.

B/K

The Golden Bowlers – en aktiv bowlingförening

■ På Backa Bowling & Restaurang vid Stigs Center huserar The Golden Bowlers, sedan 2019. Föreningen har cirka 35 medlemmar i nuläget, men vill öka på det antalet.

- Vi har en bra uppslutning, men vill få in fler spelare. Både män och kvinnor, säger nye ordförande Janne Larsson.

Tre lag har The Golden Bowlers igång. Ett A-lag som spelar i div 2, ett farmarlag i div 3 och ett B-lag. De tränar en gång i veckan. Torsdagar. Cirka 30 bowlere brukar vara på plats. Flest män, men 3 damer är också med.

- Alla är med och seriespelar, men det behövs alltid fler spelare, säger Janne.

Styrelsen består av Janne Larsson, Leslie Thorén, Thomas Sjöholm, Sten Larsson och Tommy Eriksson. Och det blir lite extra tid de får lägga ned, eftersom samtliga tränar och spelar matcher, utöver styrelsearbetet. Styrelsen arbetar helt ideellt och är ännu ett exempel att föreningslivet bygger på alla fantastiska eldsjälarna som finns i hela vårt avlånga land.

Medlemmarna får själva bekosta i princip allt själva. Träningsstider, utrustning och resorna till matcher.

- Visst det kostar några kronor, men alla som är här tycker det är så kul med bowling så pengarna är inte det viktiga. Utan det är att träna, spela matcher samt den härliga sociala gemenskapen vi har. Det blir mycket "tjöt" och det gillar förstås de flesta, säger Janne, Leslie och Thomas, samstämmigt.

Under träningen kommer de att lägga in lite mer tekniktäring. - Det skadar inte att göra det då och då. Att utvecklas i små steg är alltid bra det kan göra lite skillnad i matcherna.

Försäsongen är klar och nu är seriespelet igång. Förra säsongen var de nära att via kvalspel ta sig upp till division 1. Det gav



Styrelsen i The Golden Bowlers

blodad tand och årets målsättningen är nu att de ska klivet direkt upp till div 1.

På Stigs Center trivs de. Lokalerna är fräscha, en bra luftanläggning finns, samt 12 fina bowlingbanor. Ej att förglömma är ett det finns gott om parkeringar alldeles intill Stigs Center.

Vi trivs jättebra här. Anläggningen här passar oss perfekt och personalen är trevlig, säger Janne.

The Golden Bowlers vill som sagt få fler att spela bowling. Alla är välkomna oavsett ålder.

- Det är bara att komma hit så får du till en början låna utrustning och vi har tränare på plats som hjälper dig att komma igång, säger Janne, Leslie och Thomas.

Är du intresserad att börja spela bowling så ta kontakt med: larssonjan577@gmail.com eller leslie.thoren@outlook.com

LEIF MARTINSSON



HANDBOLLSHÖST!

4 OKT 19:30 GF KROPPSKULTUR HERR

5-6 OKT P16 USM STEG 1

12 OKT 17:00 IFK ÖREBRO DAM

13 OKT F14 USM STEG 1

19 OKT 14:30 AIK DAM

19 OKT 17:00 HELSINGBORGS HK HERR

2 NOV 14:30 SKÅNELA IF DAM

15 NOV 19:30 FJÄRÅS HK HERR

16 NOV 17:00 TYRESÖ DAM

VI SES I
LILLEKÄRRSHALLEN!





Hisingsbackas herrar slåss om seriesegern

Toppstriden i division 4 A blir en rysare av stora mått när det ska avgöras vem som står överst i tabellen och vem som får kvalspela till division 3. Det handlar om tre lag.

Tabellen just nu: Överst Västkurd med 45 poäng, tvåan Hisingsbacka på 44 p och trean Ytterby med 43 p.

Två matcher återstår för Backalaget. 28 september Partille (b) och den 6 oktober Angered hemma på Backavallen.

Senaste matchen vann Hisingsbacka med klara 3-0 mot Lerum, efter mål av Osman Ibrahim Abraham, Rayan Dovlatkhan och Leon Farholt Koivisto.

Bästa målskyttar så här långt är: Lucas Neves 9, Levi Kunde 7, Rayan Dovlatkhan 6 och Tiago Eskandar 6.

B/K

Kärra föll stort i Hisingsderbyt

Eriksberg vann enkelt mot Kärras herrar i Hisingsderbyt med 5-2. Eriksberg tog greppet direkt och med ett par minuter kvar av matchen ledde de med 5-0. Först då lyckades Kärras Gustav Kristensson och Adam Goncalves tröstmåla med var sitt mål. Kärra ligger i ingenmansland i tabellen.

Tre matcher återstår: Marstrand, Finlandia och Hönö.

Bästa målskyttar i Kärra så här långt: Gustav Kristensson 9, Johan Jussila 9, Adam Goncalves 6

B/K



Kärraprofiler och eldsjälar

Två av Kärra KIF:s stora profiler är Ulf Jansson och Reine Olofsson. Båda har varit med som spelare i klubben för ett antal år sedan och därefter som ledare i många olika roller. Nu hjälper de tillfälligt till som tränare för det nybildade damlaget som startade upp i år.

Ulf och Reine är ett par av alla eldsjälar i landet som på helt ideell basis engagerar sig och brinner för sin förening.

Det är värt många applåder.

B/K

Guld till Kärra IBK:s F11

■ Kärra IBK:s flickor 11 gick obesegrade genom Helsingborg innebandy cup! Och det betydde guld.

Efter ett dramatiskt straffavgörande i semifinalen spelade de final mot Skurup och vinner med 2-0 och plockar med guldet hem Göteborg!

Grattis till spelare, ledare och hela föreningen

B/K



Guldhjältar



Backadalens herrar

Premiärvinst för Backadalens herrar

En bra söndag var det i helgen för Backadalens herrar då de vann premiären mot Pixbo med 4-3. Efter 1-1 i första perioden, så kommer Backadalen ut som ett nytt lag i den andra och går fram till 4-2. I den tredje perioden reducerar visserligen Pixbo, men Backadalen spelar av perioden på ett rutinerat sätt. Nämnas ska

att målvakten Oscar Larsson gör några svettiga räddningar i slutet av matchen och bidrar starkt till segern

En stabil premiär där Backadalen kändes starkare än Pixbo och som kunde slutat i en större seger.

Emil Johannesson fick matchens lirare av laget.”

Målskyttar för Backadalen: Elliot Tilly, Emil Johannesson och Felix Jansson och ett självmål av Pixbo.

Nästa match för herrlaget är Lördag 28/9 hemma mot Floda.

B/K

Megaloppisen i Backa

Ett kalasväder bidrog till att Poseidons loppis i Backa blev hur lyckad som helst. Mycket folk, mängder med saker att fynda. Det bjöds på livemusik, barnaktiviteter, försäljning av mat och fika. Lita på att folk trivdes runt Näridrottsplatsen i Backa Röd. Bland annat deltog Backatorp IF.

B/K



Backatorp IF var på plats. Foto: Backatorp IF.



Mat gick åt i mängder under loppisen. Foto: Backatorp IF.



Fr v Backa BTK:s Henrik Nikka, Truls Möregård, Anton Källberg och förbundskapten Jörgen Persson.



Pingsifeber i Backa BTK



Patrik vann Kärra Open

■ För femte året anordnades Kärra Open i golf och vilken tävling och väder det bjöds på.

I år spelades tävlingen uppe på Albatross GK som var tävlingsbana första och andra året tävlingen spelades men som fått stå åt sidan i 2 år. Nu var vi äntligen tillbaka på banan som ligger lite bättre geografiskt sett från kärra. Hela 46 personer (rekordmänga) kom till start i år vilket är väldigt roligt, och att vi varje år blir fler och fler, det känns som det är många som verkligen uppskattar att det äntligen finns en golftävling i Kärra.

– Vi ser redan fram emot nästa år och vi satsar stenhårt på att utöka tävlingen och vara på Albatross igen., säger Jonas Andersson som stått som arrangör för tävlingen varje år, men i år delat det med Patrik Gustafsson.

Vädret visade sig på sin allra bästa sida i år och det visades även på många håll från spelarna. Många kämpade på i värmen men till slut så korades en segrare och det var ingen mindre än Patrik Gustafsson som stod överst på pallen på 70 slag netto. Tvåa hamnade Örjan Andersson på 71 och 3a blev Ivan Vasilev även han på 71. Bästa brutto resultatet blev Jonas Andersson som gick runt på Par 71.

Jonas och Patrik passar på att rikta ett stort tack till Ica Supermarket Kärra, Ica Kvantum Bäckebo och Flatås Måleri för grymma sponsringar till tävlingen och även Johan med personal som har restaurangen på Albatross GK.

B/K

Pingisfeber i Backa BTK

■ De svenska pingis-framgångarna under OS i somras har lett till pingis-feber i hela landet. Så även i Skogomeskolans gymnastiksal där Backa BTK håller till.

– Vi har absolut sett ett ökat intresse, säger Henrik Nikka, spelare och ledare i klubben sedan många år.

När Truls Möregård slog ut den kinesiske världsettan Wang Chuqin i singel-spelet började det sjuda lite lätt. När han sen fortsatte att avverka den ena spelaren efter den andra ända fram till finalen kokade det bland de svenska supportrarna på plats i Paris och de hemma framför TV:n. När sedan även den andra silvermedaljen smashades in i lag-tävlingen var känslan densamma som när kinesiska muren revs i Dortmund-VM 1989, då Sverige slog Kina i lagfinalen efter många års kinesisk totaldominans. Och precis som då är det många även nu som vill damma av pingisracket hemma och börja spela igen, liksom många barn- och ungdomar som vill testa på sporten.

– Vi har märkt av en uppgång, det är en del som mailar och ringer. Sen är vi en liten förening, vi är i stort behov av frivilliga ledare för att kunna ta emot fler, framför allt barn- och ungdomar, säger Henrik Nikka och fortsätter:

– Det är egentligen det som begränsar oss i nuläget när vi har kommit på plats i vår stora och fina träningslokal.

Backa BTK ställer den här säsongen upp med två seniorlag i seriespel; A-laget spelar i division 3 och B-laget i division 5. Dessutom har klubben en nybörjar-grupp och en motionsgrupp. Hemmahallen är sedan tre år tillbaka nya Skogomeskolans gymnastiksal där det finns plats för upp till åtta bordtennisbord.

Klubben har ett 50-tal medlemmar och kämpar på med knappa resurser.

– Vi har egentligen bara en sponsor och det företaget sponsrar vårt A-lag med matlådor till bortamatcherna. Men det borde finnas fler som vill hjälpa vår klubb, inte minst vår barn- och ungdomsverksamhet. Det finns ju faktiskt ganska många företag här i Backa. Alla är välkomna att stötta klubben både som ledare, spelare eller ekonomiskt. Pingis är en så fin sport där alla kan vara med och spela efter sina förutsättningar; tjejer, killar, unga och gamla. Kort sagt är pingis en sport för alla, säger Henrik Nikka.

B/K



Emma Wiksfors

Förlust i premiären för Kärras damer

Tots en knöckfull Lillekärrshall med 700 åskådare i årets premiärmatch för Kärras damer mot OV Helsingborg räckte det inte utan skåningarna vann rättvist med 24-20 För hemmalaget gäller det att ladda om till nästa match som är mot HK Malmö borta söndag 29 sep 16:00.

Matchens lirare i Kärra HF: Emma Wiksfors

Målgörare Kärra HF: Emma Wiksfors 5, Linn Andersson 3, Ebba Lundstedt 3, Donia Osman 2, Felicia Bygdemark 2, Matilda Antonsson 2, Tindra Möller Holmén 1, Lina Cardell 1 och Maria Sundin.t

B/K

... och herrarna laddar för sin premiär

28 september har Kärra HF:s herrar seriepremiär i division 1 södra. De reser till Skåne för match mot IF Kristianstad. Därefter väntar GF Kroppskultur i hemmapremiären 4 oktober.

B/K

Premiärvinst för Backa HK herrar

Säsongspremiären t för Backa i division 2 västra började på bästa tänkbara sätt. Storvinst med 26-12 mot HK Guldkroken satt förstas fint.

Målen för Backa HK: Marin Zovko 10, Oliver Edvardsen 5, Alexander Henriksson 4, Daniel Ahlqvist 3, Niklas Janeberg 2, Jonathan Nilsson 1 och Oskar Sighed 1.

B/K

Kärra KIF:s damer gör en kanonsäsong

I år startade Kärra KIF upp ett damlag och det har blivit hur bra som helst. De spelar i division 5 och alla spelarna har gjort riktigt bra ifrån sig i seriespelet. Inte minst måldrottningen Paula Longum som så här långt stänkt in 17 mål. Även den tillfälliga tränarduon och Kärra KIF profilerna Ulf Jansson och Reine Olofsson har bidragit till framgångarna för Kärras damer.

B/K



Kärra KIF:s skyttedrottning Paula Longum

"Kom och prova på"

INNEBANDY

Prova GRATIS två gånger innan ni bestämmer er.

IBF Backadalens innebandyskola

LEJONSKOLAN

Flickor 2018 och Pojkar 2018

Vi tränar, spelar och leker innebandy!
Klubbor och innebandyglasögon finns att låna!

Var? TUVE SPORHALL

När? SÖNDAGAR (start 22 september)

Pojkar kl. 17:00 | Flickor kl. 18:00

ANMÄLAN OCH MER INFO VIA VÅR HEMSIDA

www.backadalen.nu

Vi har även lag i fler åldersklasser

Kontaktpersoner till de olika lagen hittar ni på vår hemsida.



Bli medlem
redan idag!

SVERIGES BÄSTA TRÄNING FRÅN 299KR

Alla har rätt till ett riktigt bra gym – oavsett vem du är, var du bor eller varför du tränar. På över 300 klubbar från Luleå till Ystad erbjuder vi Sveriges bästa träning med det senaste inom gym, padel, gruppträning, onlineträning och hälsa – till ett rimligt pris. Välkommen till Sveriges största kedja med över en halv miljon medlemmar!

*BLI EN AV
500.000
MEDLEMMAR*

NORDICWELLNESS

Lokala avvikelser kan förekomma.
Reservation för slutförsäljning och ev. tryckfel.