

BACKA / KÄRRA

Black Week

På leksaks-
avdelningen!

Upp till
90%
rabatt

SUPERPRIS

299

KR/ST



DUBBELDÄCKARE

LEGO® City 60407. Dubbeldäckare för sightseeing. Med roterande destinationsskylt, 5 minifigurer m.m. 384 delar. Från 7 år. Ord.pris: 419:-

SUPERPRIS

299

KR/ST

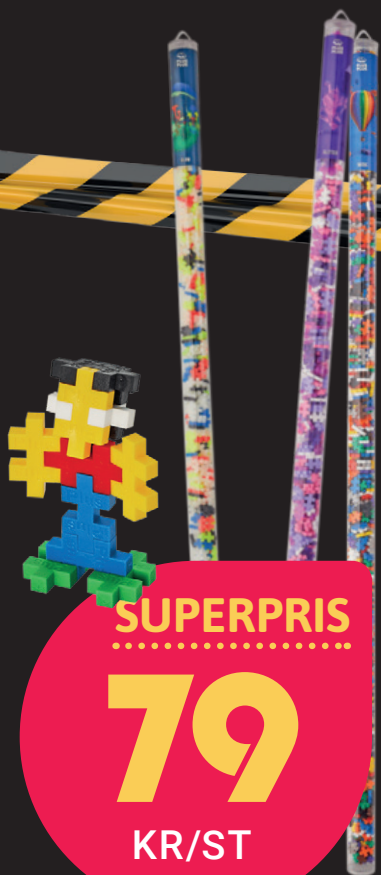


RAINBOCORNS
Rainbocorns. Eggzania. 20+ överraskningar. Agg 28 cm. Från 3 år. Ord.pris: 549:-

SUPERPRIS

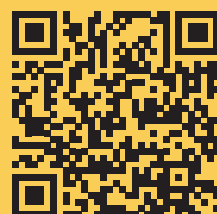
79

KR/ST



PLUS-PLUS-RÖR
Plus-Plus. 1 metersrör. Med 520 bitar. Välj mellan Basic, Glitter och Glow. Från 5 år. Ord.pris: 249:-

Läs katalogen online



Fynda julklapparna redan nu!

SUPERPRIS

49

KR/ST



RADIOSTYRD BIL
Med handkontroll och ljus. 27MHz. Kör upp till 10 km/h. Skala 1:22. 21 cm. Från 3 år. Ord.pris: 149:-

SUPERPRIS

299

KR/ST



ESCAPE ROOM SPELET
Escape room spelet. Forskarens hemlighet. Pusseläventyr. Svårighetsgrad 2 av 5. 1-2 spelare. Från 16 år. Ord.pris: 249:-

Priserna på i denna annons gäller så länge lagret räcker, t.o.m. 1 december 2024.

KLÄDKÄLLAREN

Vikenvägen 295, Bohus • Kör E45. Vi ligger mellan Jordfallsbron och Ale Torg • info@kladkallaren.se
Mån – tors 10 – 19, Fre 10 – 18, Lör 10 – 17, Sön 11 – 17 • Tel 031-46 29 00 • www.kladkallaren.se

Varuhuset för
hela familjen!

KLÄDKÄLLAREN

Varuhuset för
hela familjen!



SUPERPRIS

199

KR/ST

POKÉMON – BATTLE FIGURE MULTIPACK

Pokémon. Battle figure Multipack. Set
med 6 figurer. Från 4 år.. Ord.pris: 429:-



SUPERPRIS

29

KR/ST

HARRY POTTER – BRAINBOX

Harry Potter. Brainbox. Minnesspel.
Återupplev hela filmserien och minns
alla detaljer. 1+ spelare. Från 8 år.
Ord.pris: 249:-

ROBO ALIVE – 3-PACK

Robo Alive. Dino Action. Dinosaurier.
3-pack. Med ljud och rörelse. 13-15 cm.
Från 3 år. Ord.pris: 399:-



SUPERPRIS

129

KR/ST

SUPERPRIS

99

KR/ST

SHIMMER 'N SPARKLE

Shimmer 'n Sparkle. Med armbands-
spinner, verktyg och material till 25+
armband. Från 8 år. Ord.pris: 399:-



UPPTÄCK ÄVEN RESTEN AV VÅRT JULIGA VARUHUS!

Det är inte bara black week på leksaks-
avdelningen. Tomten har även vart framme
och spridit julmagin genom hela varuhuset.
Kom och hitta julklapparna till hela familjen,
allt under ett tak.



Följ oss på Facebook och Instagram @kladkallaren

Vikenvägen 295, Bohus • Kör E45. Vi ligger mellan Jordfallsbron och Ale Torg • info@kladkallaren.se • Mån – tors 10 – 19, Fre 10 – 18,
Lör 10 – 17, Sön 11 – 17 • Tel 031-46 29 00 • Reservation för slutförsäljning.



BLACK WEEK
50%
 PÅ ALLA BÅGAR

Gäller vid köp av kompletta glasögon Lom 1/12
 Går ej att kombinera med andra rabatter.

Bäckebo 031-524140 Femman 031-150560 Angered 031-3309170

DIN LOKALTIDNING I BACKA, KÄRRA – ÅRGÅNG 19, LITELOKALT.SE

NOVEMBER 2024

**NORRA
 HISINGEN**

BACKA / KÄRRA



NATTVANDRING I KÄRRA HAR STARTAT UPP



JULEN PÅ VÄG TILL VÅRA LOKALA TORG

**Trygghetsspalten
 Backa och Kärra**

**Folkspels överskott till
 våra lokala föreningar
 i Backa och Kärra**

**Barcelonaresan
 för Backatorps IF**

KÄRRA CENTRUM
 Julmys Kärra Centrum
 Lördag 14 dec • kl 11-14

Handla lokalt – välkommen till Kärra Centrum!

KÄRRA PIZZERIA & GRILL | KÄRRA KÖK & BAR
 KÄRRA HÅRTEAM | CANDY | APOTEKSGRUPPEN
 FOLKTANDVÅRDEN | KÄRRA CAFÉ & KONDITORI
 ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN
 KATO SUSHI | FLEXIBEL FRISKVÅRD & HÄLSA

@karracentrum | www.karracentrum.com

KÖP ONLINE

*Hela Sveriges
 julklapp*

NORDICWELLNESS

**SELMA
 LAGERLÖFS
 TORG**

Välkommen till julfirande på Selma Lagerlöfs Torg!

Fredag den 6 december
 kl. 15 – 18

selmalagerlofstorg.se
 @selmalagerlofstorg

Även små annonser syns!
 Boka din: Leif Martinsson 0708-48 72 14

TRYGGHETSSPALTEN



Trygghetsspaltens Backa och Kärra

■ I skrivande stund är det absolut dags att skifta däck om ni inte har gjort det.

Snön kommer i veckan och med respekt mot er själva och era medtrafikanter är nödvändigt att han antingen vinterdäck eller dubbdäck monterade på bilen.

Nattvandringen i Kärra har startat igen

Vi har nu satt igång nattvandring i Kärra. Jag säger vi, eftersom det har varit ett lagarbete mellan boende, Nattvandrarerna och Polisen som har gjort det möjligt. Att vara del i nattvandring innebär endast att man är en god vuxen som kan vara ute och röra sig i området för vara på plats där ungdomar finns och skapa trygghet. Det finns inga krav på tider utan man går ut gemensamt i första hand på fredag och lördagskvällar. Man startar vid kl.20.30 och deltag fram till efter midnatt eller så länge man har möjlighet och intresse. Gruppen som är startad kan ni hitta på Nattvandrarerna Hisings Kärra och ni känner er hugade. Man går under organisationen som är verksam över hela Sverige och har en drivande kontaktperson som ser till att allt sköts enligt de regler som är uppsatta och dessutom agera bollplank.

Jag var med på ett informationsmöte för två veckor sedan där det kom ett 20-tal intresserade vandrare. Mötet beslöt att börja vandra kommande lördag samt starta en Facebook-grupp som det går att anmäla sig till. Under veckan anmälde sig över ett hundra personer till gruppen. Detta innebär säkert inte att alla kommer att vandra men det var imponerande att det fick en sådan stor och snabb spridning. Första vandringen genomfördes med cirka 20 personer som spred sig över hela Kärra.

Jag har inte än stämt av den andra vandringen (vilket jag kommer att göra) men jag tänker att hälsan tiger still. Nu har vi ett jobb att leta en lokal att utgå från och jag har lagt ut lite trådar och hoppas att någon av dessa kontakter kan hitta ett kryp-in som kan vara lämpligt.

Föreläser om "Gängsnacket"

Just nu håller vi, tillsammans med socialtjänsten och Fritid att föreläsa för 30 stycken sjätteklassare över hela Hisingen. Materialet som är framtaget av Polisen heter "Gängsnacket". Det utgår från två kompisar där en av dem rekryteras till ett kriminellt gäng med allt negativt som det innebär. Barnen får se en kort film och får sedan reflektera över händelserna som leder fram till en skjutning men utan att det berättas vad som hur berättelsen slutar förutom att kompiserna säger att "jag saknar min vän". Många bra diskussioner och man slås ändå av hur mycket våra barn ändå vet och upplever i våra stadsdelar. Jag kan bara hoppas att det är fler vuxna som kan prata med sina barn och stämna så att de har en eller flera personer som kan ta hand om deras tankar och händelser. Inte minst viktigt är det att ha lite kolla vilka sidor på sociala medier som de besöker och agerar på. Ibland vet jag att vissa barn får mer av sina intryck och "sanningar" från nätet än de får av vuxna. Dessa sanningar får inte bli oemotsagda för att de skall få en rättvis bild av hur det egentligen fungerar i samhället eller oss människor emellan.

Brandvarnare - en billig försäkring

Nu lackar det snart mot Lucia och Jul, och med det samma uppmaningar som är årligt återkommande. Se till att ni hanterat ljus och andra brandfarliga saker under uppsikt och sköter på rätt sätt. Varje år så är det tragedier som utspelar sig, där någon har missat ett ljus som plötsligt sprider en brand som i värsta fall kan sluta i skador på både person och hus eller lägenhet. En billig försäkring är att ha flera brandvarnare, som ni naturligtvis har kontrollerat så att de faktiskt fyller sin funktion. Varför inte införa ett årligt byte av batterier ju vi denna tiden på året. Ha gärna flera stycken utspridda över ytan. En brandsläckare kan vara på sin plats så att ni kan reagera och agera för att minimera skadorna om det skulle ske en brand.

På återhörande

HÅKAN BREDINGE KOMMUNPOLIS HISINGEN

Insändare

Vart är Kärra på väg?

För något år sedan var det dödsskjutning i Kärra och för någon månad sedan sköts det mot en personbil vid parkeringen i centrum. Enligt uppgifter var det två tonårspojkar som låg bakom det. På uppdrag av någon tydligen. Mitt Kärra känner jag inte igen längre. Förr kände jag mig alltid trygg här. Kunde ta långa promenader även när det var mörkt. Nu för tiden vågar jag inte ta ett steg när mörkret infaller. Har pratat med mycket folk i Kärra och alla upplever otryggheten. Tänk om vi kunde få polisen mer närvarande. Det skulle betyda mycket.

Vad allt elände som drabbar Kärra beror vet jag inte, men min första tanke är att när ungdomar är inblandade så beror det på hemförhållande, att de inte har hittat någon vettig och sund fritidsaktivitet och att de hamnat i fel umgänge. Här tror jag föräldrar spelar en stor roll.

OROLIG KÄRRABO

Bökigt trafikunderhåll i Bäckebol

Kan det aldrig bli slut på underhållet av infartsvägarna till Bäckebol köpcenter. För ett tag sedan var ena infarten stängd för underhåll. När det blev klart så stängdes en annan infart. På helgerna då det är extra mycket folk är det oftast kaos. Min fråga är blir det aldrig klart? Är trött på att sitta i bilköer för att man vill handla.

JONNY



Bild: Göteborg stad

Bilar och cyklister är lika burdusa

Att vara en person som har möjlighet att promenera mycket kan väl aldrig vara fel. Man får både frisk luft och motion och kan njuta av naturen. Ett stort problem som jag upplever är att både bilister och cyklister inte tar särskilt mycket hänsyn till oss som är ute och går. Vet inte hur många gånger jag fått hålla mig undan för bilister när jag ska passera en gata eller när jag går på gångbana eller småvägar och dessa cyklister kommer farande i hög fart utan att ta hänsyn. Min fråga är om man inte ska kunna promenera utan att vara livrädd. Jag har svaret. Nej det kan man inte. Vet ej vem som bestämmer, men någonting borde göra åt det här. Det verkar som Göteborgs stad har glömt oss som går och sätter cyklisterna och i viss mån bilisterna först. Det är dags att tänka om och ge oss vanliga gående fvevtiga örutsättningar att kunna promenera i lugn och ro.

BACKAGUBBE SOM ÄR TRÖTT PÅ HÄNSYNSLÖSHETEN



Fortsätt med restips

Läste med stor förtjusning om lokaltidningen resetips och det underbara Mallorca. Var i Cala Mayour för cirka år sedan och nu blev jag lockad att åka dit igen. Fortsätt gärna lägga in liknande artiklar om olika resmålstips.

HANNA



Dagens ros 1

Vill jag ge hemtjänsten på Hisingen som jag har behövt använda i flera år. Många är så kritiska till att det slarvas, har ont om tid och inte kan språket bra, men jag har inte alls sett den sidan. Kanske att jag har tur för jag tycker att man ska uppmärksamma hemtjänsten betydligt mer. Klart att det finns brister, men det gör det väl lite överallt inom varje myndighet och arbetsplats. Nej, hemtjänsten betyder så mycket för oss äldre och de behöver få allt stöd de kan få.

TACKSAM 80-ÅRING

Dagens ros 2

Att det finns hjälpsamma ungdomar fick jag uppleva utanför Hemköp på Selma Lagerlöfs Torg. Hade precis handlat och var på väg till bussen, när det ramlade ut flera varor ur min kasse, som jag inte märkte. Hade bråttom och hörde någon som ropade bakom mig och det var en yngre tjej som sprang ifatt mig och hade plockat upp de varor som jag tappat. Tror att hon hette Lina och även om jag tackade då så tycker jag att du förtjänar ett omnämnande i lokaltidningen för ditt fina agerande. Du ska veta att jag blev väldigt glas och varm i hjärtat för det du gjorde.

ANNA

NORRA HISINGEN – BACKA/KÄRRA MED TUVE OCH SÄVE



Ansvarig utgivare

Leif Martinsson
leif@tidningenbk.se
Mob. 0708-48 72 14
Tel. 031-57 50 39

Redaktion

Julia Gustavsson, Skribent
Olof Lidh, Skribent

Grafisk form

Per Rosenberg
per@tidningenbk.se

Annons/Marknad

Leif Martinsson
leif@tidningenbk.se
Mob. 0708-48 72 14

Annonsmaterial

skickas till: per@tidningenbk.se
(max 15 MB)

Tryck

Borås Tidning Tryckeri AB

Distribution

Martinsson Säljmedia

Utgivning

Varje månad (undantaget juli)

Adress

Martinsson Säljmedia
Box 87, 425 02 Hisings Kärra

Mob. 0708-48 72 14
redaktion@tidningenbk.se

Hemsida

www.litelokalt.se



Några av nattvandrarerna Hisings Kärra

Nattvandrarerna i Kärra har startat upp

■ Nattvandringarna i Hisings Kärra har funnits i olika omgångar, genom åren. Den har legat nere sedan pandemin, men nu har verksamheten startat upp igen. En stor anledning är den senaste tidens skjutningar, som naturligtvis skapat oro bland de boende i Kärra, men också att Nattvandrarerna genom sin närvaro kan bidra till att Kärra generellt blir en tryggare stadsdel att bo i. Det ska sägas att Kärra är inte unikt. I princip i alla Göteborgs stadsdelar finns det problem och otrygghet.

Det hela började med att Ida från Kärra, tog kontakt med Per, som är Regions ansvarig för nattvandrarerna i Väst och polisen Hisingen och det var det som behövdes för att komma igång. Kommunpolisen Hisingen Håkan Bredinge skriver i trygghetsspalten i detta nummer att det ett lagarbete mellan boende, Nattvandrarerna och Polisen.

På sociala medier bildade de en facebookgrupp Nattvandrarerna Hisings Kärra och det tog snabbt fart med stort intresse från främst föräldrar till barn och ungdomar i Kärra. I skrivande stund är det drygt 120 personer medlemmar som anmält sitt intresse att vara med och vandra.

– Jag är med i flera nattvandrargrupper och måste säga att det varit extra stort intresse här i Kärra inför uppstarten. Det är mycket glädjande och nu gäller det att hålla i så att folk stannar kvar och deltar.

Att få medlemmarna att stanna kvar och delta i vandringarna är det absolut viktigaste. Det är ett måste att det bli en hållbarhet i den fortsatta vandringen.

– Vårt mål är att arbeta långsiktigt med nattvandringen så att det blir en kontinuerlig aktivitet i Kärra.

Varje nattvandrare förbinder sig att vara en vuxen förebild, att vara lyhörd och lyssnande i kontakten med ungdomarna och att vara ett medmänskligt stöd för ungdomar.

– Vi uppfostrar ingen, gör inga beslag utan försöker skapa det goda samtalet och lyssnar av vad de tycker och tänker, vilket många gånger räcker långt, säger Per.

Per med sin erfarenhet från nattvandringen betonar att det krävs inte så mycket för att delta i nattvandringarna. Man ska vara en god vuxen förebild som kan röra sig i området och vara på plats där ungdomar



Per, Regionsansvarig för nattvandrarerna i Väst

finns och skapa trygghet. Vid vandringarna så delas de närvarande upp i flera grupper, där målet är att en eller flera i Hisings kärria skall ta på sig rollen som gruppsvarig.

Det är inte svårare än att skapa event och bjuda in till vandringar varje vecka.

Bra uppslutning på första vandringen

Första vandringen var för några veckor sedan och den blev lyckad. Cirka 30 medlemmar slöt upp och man kunde genomföra flera promenader i olika delar av Kärra. Fredag och lördag är de dagar som vandringarna sker på kvällstid från kl 20.30 och så håller man på fram till midnatt eller så länge man har möjlighet.

– Eftersom det är föräldrar som bor i om-

rådet så känner de väl till var i Kärra man ska gå och det underlättar såklart, säger Per.

Tyvärr fick man ställa in senaste vandringen. På grund av att det var för få personer som kom och det håller självklart inte. Märkligt med tanke på att så många anslöt sig från början och att satsningen har hyllats på sociala medier. Det räcker inte med att bara vara medlem i en Nattvandrarerna Hisings Kärra på Facebook, utan man måste ta på sig jackan, västen och ge sig ut och vandra på kväll och natt bland ungdomarna.

Positivt är att nattvandrarerna nu fått tillgång till en lokal att förvara kläder och utrustning. Dessutom sponsras de med klubbor från Candy som de har med på sina promenader och delar ut till ungdomar då och då.

Fakta nattvandrare:

Personligt och frivilligt engagemang är en förutsättning för att en organisation som Nattvandrarerna ska kunna leva och utvecklas. Alla nattvandrare är volontärer. Det är trygga vuxna, både äldre och yngre, som finns ute kvällar och nätter på fredagar och lördagar samt på festivaler och högriskhelger. För att nattvandra med oss måste du vara 22 år eller äldre.

Som nattvandrare får du:

Genomgå en utbildning för ditt uppdrag

Delaktighet i en grupp (du nattvandrar alltid tillsammans med minst två andra nattvandrare)

Försäkring när du nattvandrar

Tillgång till material för att kunna nattvandra, exempelvis vår gula jacka

För mer information: www.nattvandrarerna.se

Vill du bli medlem i Nattvandrarerna Kärra gå in på Facebook och sök Nattvandrarerna Hisings Kärra

Utbildning Alla som ingår i Nattvandrarerna Sverige utbildas kontinuerligt. Utbildningarna handlar bland annat om bemötande, drogfrågor, första hjälpen, lag & rätt samt organisationen.

Nu gäller det att få medlemmarna att engagera sig aktivt med att vara med på vandringarna så ett projektet blir ett permanent inslag i Kärra.

Tillsammans gör Vi skillnad.

För ett tryggare Kärra..

För att vara stöttande till barn och ungdomar.

Vad kan vara viktigare?

LEIF MARTINSSON

Jul på Selma Lagerlöfs Torg

Hallå där, Kathleen Hahne centrumchef på Selma Lagerlöfs Torg.
Snart dags för jul på Selma Lagerlöfs Torg fredagen den 6 december.

Vilken tider gäller?

– Julfirandet på Selma är fredag den 6 december mellan kl. 15-18.

Vad kommer att hända under dagen?

– Vi har ett gediget julprogram på Selma i år med massor av varierande aktiviteter! Vi firar in julen med allt från julpyssel och tomtekluringar, tomtebesök och julkappstävlingar. Det bjuds på värmande glögg och nygräddade pannkakor, provsmaka julbröd från Hemköp och testa årets godaste sillar hos Fiskhuset. Julmusiken står den Lilla sjungande julgranen för med Brunnsbo musikklasser. Det blir också spännande eldshower med Lights On Cirkus Cirkör och en hel del föreningar och utställare på torget. Inne på biblioteket är det fullt julprogram med sagostund, julträvlingar och Julquiz bl.a.

Kommer Tomten att vara på plats?

– Absolut kommer tomten, han tar emot önskelistor och bjuder på pepparkakor. Några kanske även känner igen honom från förra året.

Blir det erbjudande och julkappstips från butikerna?

– Butikerna är säklart laddade inför julen och har både erbjudanden och julkappstips att lägga under granen hemma.

Kommer det att bjudas på musik?

– Julmusiken står den Lilla Sjungande Julgranen för med Brunnsbo Musikklasser. Kören kommer att uppträda i sin klassiska jultransformation på torget och bjuda på stämningsfulla julsånger.

Är det föreningar på plats?

– Några föreningar och verksamheter som kommer att vara på plats är Familjebostäder, Backadalskyrkan, Ellen Key Lights On, Nordic Wellness samt Demokrati och medborgarservice. Träffa dem gär-

na och ta del av deras information och aktiviteter. Besök får vi även av vår egen kommunpolis Håkan Bredinge och hans medarbetare från Trygg i Hisingen och medborgarlöftet.

Vad betyder jul på torget för de de boende i Backa, tror du?

– Julfirandet på Selma ger möjlighet för Backaborna att komma ut och träffas och umgås på vårt fina torg, som nu är extra fint med julbelysningar på plats. Särskilt uppskattat kanske för alla nyinflyttade till torget. Jag tror att jul på torget betyder gemenskap och ett fint sätt att umgås och träffa utställare och ta del av utbudet. Aktiviteterna är gratis för alla och tillsammans hoppas jag vi skapar en fin julstämning på torget. Kanske extra viktigt att få känna gemenskap och samhörighet i dessa tider.

LEIF MARTINSSON



Julgranen är på plats



Tomten och kommunpolisen på Hisingen Håkan Bredinge är ett säkert kort under jul på Selma Lagerlöfs Torg



Jul på Selma Lagerlöfs Torg drar alltid mycket folk

Jul i Kärra Centrum

Hallå där Lisa Dickson-Dolietis förvaltare och centrumledare Kärra Centrum.
Snart dags för julmys i Kärra Centrum.



Julstämning kommer det att bli i Kärra Centrum



Pannkakstrossen bjuder på pannkakor, sylt och gräddor. Helt gratis.



Fotbollsföreningen Kärra KIF är som alltid på plats.

Vilken tider gäller?

– Svar: kl. 11-14.

Vad kommer att hända under dagen?

– Brunnsbo Musikklasser kommer tillbaka även i år. Nu kommer de med "sjungande julgranen" och sprider stämningsfull julmusik. Pannkakstrossen bjuder på nygräddade pannkakor från vedeldad ugn. Dessutom finns det möjlighet att njuta av.

Pannkakstrossen var en succé förra året. Kommer de i år igen?

– Ja, de kommer tillbaka. Passa på att ta med barn och barnbarn och mumsa på pannkakor med sylt och gräddor. Kostar inget!

Är föreningar på plats?

– Kärra KIF bjuder på värmande glögg och pepparkakor, passa på att kika runt och hitta personliga julkulor och muggar, stickade vintermysiga plagg av olika slag och vår lokala författare säljer sina barnböcker.

Kommer det att vara julmusik?

– Ja förutom framträdandet från musikklasserna spelas det klassisk julmusik med traditionella toner.

Vad betyder jul på torget för de de boende i Kärra, tror du?

– Jag tänker att det är trevligt att komma i julstämning tillsammans med andra på torget, vi sätter upp julbelysningen nu utmed alla fasader och smyckar ut med granar utmed gångstråket i nästa vecka lagom till advent. Gemenskap och värme och träffa grannar och vänner.

LEIF MARTINSSON

Närhälsan Backa

Du som är äldre slipper knappval på Närhälsan Backa

■ Till Närhälsan Backas äldretelefon kan man som 80-plussare ringa om det mesta. Man kan få råd, hjälp med recept, förnyelse av hjälpmedel, läkartid eller tid till sjuksköterska. Man är också välkommen att ringa om man helt enkelt bara vill få prata av sig en stund.

På Närhälsan Backa vårdcentral startade vi 2018 upp vad vi valde att kalla för en äldretelefon. Det är en telefonlinje där du ringer direkt till mig utan att behöva göra knappval.

Äldretelefonen startades främst för att underlätta för våra äldre patienter att på ett enkelt sätt komma i kontakt med vårdcentralen.

Det som tidigare var väldigt enkelt uppfattas av många idag, ha blivit mer besvärligt.

Nästan var än man ringer idag så möts man av ett meddelande som hänvisar till diverse olika knappval, och det kan vara svårt att hänga med och välja rätt, oavsett vilken ålder man är i. Det ville vi komma ifrån genom att ha ett telefonnummer som man kan ringa och få tala med en person, och då får tala med mig.

Hit kan man ringa om det mesta, rådgivning, recept, förnyelse av hjälpmedel, läkartid eller tid till sjuksköterska, eller om man helt enkelt bara vill få prata av sig en stund.

Jag har i den mån jag inte själv kan bistå med svar eller råd, förmånen att ha oerhört kompetenta och hjälpsamma medarbetare att rådfråga när det behövs.

I denna digitaliserade tid ses svårigheter för många äldre. Numera skall man gärna ha en elektronisk brevlåda, man skall ha Bank-ID så man kan logga in kors och tvärs och då skall man helst även ha en dator och/eller en smarttelefon. Många äldre varken har, vill ha eller känner sig bekväma med att använda varken datorer eller digitala tjänster.

Man kanske helt enkelt vill att det skall vara som det alltid varit, och så måste det få lov att vara.

Vi vill göra vad vi kan för att försöka underlätta för våra äldre och därför kan du, som är 80 år och äldre och listad hos oss, ringa till mig på telefonnummer 0722-05 48 93.

Telefonen är öppen måndag-fredag mellan kl 7:30-11:30 och har jag inte möjlighet att svara direkt så kan du lämna ett meddelande så ringer jag tillbaka så snart jag kan.



Malin Orrfalk. Foto: Anna Holst

Jag ser fram emot att höra ifrån dig.
Om du är listad på annan vårdcentral och vill lista om dig till oss hjälper jag dig.



Bild på man Bild: Deepai.org

Äldretelefon 80+
0722-05 48 93
Närhälsan Backa vårdcentral

MALIN ORRFALK
ÄLDREUNDERSKÖTERSKA
NÄRHÄLSAN BACKA VÅRD CENTRAL

Välkommen till

Julmys i Kärra Centrum

Lördag 14 december

Känn doften av glögg och pepparkakor. Välkommen på lite julmys i Kärra Centrum lördag den 14 december kl 11-14.



Lördag 14 december • Kl 11-14

- Brunnsbo musikklasser framför juliga sånger kl. 11.00 och kl. 11.40
- Försäljning av julkulor, muggar och stickade vintermysiga mössor och vantar m.m.
- Kärra KIF bjuder på glögg och pepparkakor.
- Nygräddade pannkakor från vedeldat kök som kommer till torget.



Göteborgs
Stad

**KÄRRA
CENTRUM**

Gilla oss på Facebook!  @karracentrum | karracentrum.com

SELMA LAGERLÖFS TORG



HEMKÖP

Läsk, Vatten

Champis, Cuba Cola, Loka, Nygård, Trocadero,
flera sorter, 33 cl, jfr-pris 18,18/l + pant.

6:-
/st + pant

AFRODITE BEAUTY SELMAS NAILS

Nytt set gellack från **300:-**

Tidsbokning: 079-304 89 28
bokadirekt.se/afroditebeauty



SALONG INFINITY

Fin i håret till jul... boka
din tid idag!



Salong
INFINITY

BLOMGÅVAN

Julen har kommit
till butiken! Välkomna in
och bli inspirerade!



FRANSKA SKAFFERIET

Varmt välkomna in till oss på
söndags-stek! Varje söndag
mellan 14 – 19.



149:-

Söndagsöppet från kl. 12 – 20.



GILLIS EDMAN

Begravning och familjejuridik

Nu har vi äntligen öppnat.
Vi bjuder på ett gravljus.
Välkommen in!

ALLOPTIK

Exklusivt erbjudande:

GRATIS
synundersökning
för nya kunder

Avser synundersökning för glasögon.
För receptutskrift eller remiss gäller ord. pris.
Gäller t.o.m. 15 december.

ALLOPTIK

MJ GULD

Vi köper ditt guld!
Batteribyte från **99:-**



KRONANS APOTEK

BLACK WEEK!

50%

på massor av varor

Välkommen in
till Kronans Apotek
Hisings Backa



FISKHUSET SILLPREMIÄR den 29 november!

Det har blivit en tradition att
ta fram alla våra julsillar lagom
till 1:a adventshelgen. Eftersom
vi ÄLSKAR sill, så håller vi den
traditionen även i år!





Passa på att julshoppa
på torget och ta del av butikernas
julerbudanden!


SELMA LAGERLÖFS TORG

Välkommen till julfirande på Selma Lagerlöfs Torg!

Fredag den 6 december kl. 15 – 18

Känn doft av granris, glögg, pepparkakor och nygräddade pannkakor.

Program på torget kl. 15 – 18:

- Lilla sjungande julgranen – julkonsert med Brunnsbo musikklasser kl. 15.30 och 16.15
- Julpyssel – Hållbart julpyssel i blandade ekologiska material för alla barn 
- Tomtens julkluring – hjälp tomten och lösa julgåtorna som finns på torget
- Pannkakstrossen bjuder på nygräddade pannkakor och sylt
- Glöggservering och pepparkakor
- Jultomten på plats och tar emot barnens önskelistor
- Eldshow med Lights On Cirkus kl. 16 och 17.
- Årliga sillprovningen hos Fiskhuset
- Smaka på årets julbröd från Hemköp och var med och tävla om fina julpriser
- Föreningsaktiveter och utställare m.m.

Program i biblioteket

- Julsagostund – kom och njut av en magisk julsaga på biblioteket. För barn mellan 5 – 10 år
- Jultävling – var med och tävla i vår jultävling för barn 10 – 14 år. Fina bokpriser att vinna!
- Det blir även ett roligt julquiz för de vuxna!



selmalagerlofstorg.se |   @selmalagerlofstorg

En del av GöteborgsLokaler – Vardagsnära torg i hela Göteborg

Just nu byggs drygt 170 nya lägenheter i Selma stad

■ Längs Litteraturgatan planeras för elva kvarter med hyreslägenheter och bostadsrätter. Just nu pågår byggnation i två kvarter med drygt 170 nya hyreslägenheter. I båda kvarteren kommer inflyttning att ske under 2025.

Kvarteret Omställningen (kv 10)

Fasadarbetena börjar gå mot sitt slut och den fina skifferfasaden med återbrukat skiffer träder fram alltmer. Nästa steg innebär att balkonger kommer monteras på husen. Snart startar finplaneringen av marken utomhus mot Litteraturgatan och invändigt pågår arbeten med installationer, ytskikt och kök.

Uthyrningen av hyreslägenheterna börjar i november med planerad inflyttning under våren 2025. Håll utkik på Boplat Väst

Kvarter 6

Kvarter 6 är nu färdigmålat utvändigt. Bandtäckningen och solcellsanläggningen på taket till det större huset är klart. Alla ställningar planeras vara borttagna i mitten av december. Snart startar arbete med fiber och el, vilket inte påverkar gatan utanför byggstaket. Invändigt pågår bland annat köksmontage, parkettläggning, plattsättning och målning. Här planeras inflyttning till hösten 2025.

www.selmastad.se

B/K



Fasaden med återbrukat skiffer på Kvarteret Omställningen längs Litteraturgatan börjar bli färdig. Foto: Selma stad

Notiser

Julmarknad på Ladan

Söndagen den 8 december mellan kl 10-15 blir det traditionell julmarknad på mysiga Ladan, som ligger på Rimmarevägen 9B i Hisings Backa. Det kommer att bli en härlig julstämning som man kan njuta av. Här finns Hantverk från lokala utställare, luciatåg, jultomte, foodtruck & fika, julgransförsäljning - ekologiska granar, med möjlighet att lämna tillbaka efter jul!

B/K

Julmarknad på Tolsered 4H Gård

Söndagen den 1 december mellan kl 11.00 - 14.00 har Tolsereds 4H gård, som ligger i Hisings Kärra, julmarknad. Här kommer bland annat att finnas hantverk, servering, tunnbrödsförsäljning, fiskedamm, ponnyridning och lotterier.

B/K

Brunnsbotorget

Fredag 29 november kl. 17.00

I skenet från den upplysta klockstapelbjuder Brunnsbokyran in till en kväll med körsång, adventstal och julens dofter av glögg och pepparkakor. Well of joy och körerne skapar en stämningsfull upplevelse, ledda av Ann-Britt Nykvist, där vi tillsammans inleder adventstiden.

B/K



Visionsbild som visar norra entrén till Brunnsbo station sedd från Backavägen, bakom järnvägsbron skymtar bebyggelsen vid Berättelsegatan i Brunnsbo (källa Trafikverket)

Veidekke bygger etapp 1 Lundbyleden-Brunnsbo station i Göteborg åt Trafikverket

Veidekke fått uppdraget av Trafikverket att bygga etapp 1 Lundbyleden-Brunnsbo station i Göteborg, vilket omfattar arbeten som ligger norr om Lundbyleden. Projektet är en utförandentreprenad på ca 997 MSEK och går in i produktion under 2025. Planerat färdigställande av samtliga fyra entreprenader som ingår i Lundbyleden förväntas ske under 2029/2030.

Upphandlingen avser mark- och anläggningsarbeten för projektet Lundbyleden-Brunnsbo station. Veidekke ska bland an-

nat bygga järnvägsbroar över Lillhagsvägen och Backavägen, samt en vägbro över Backavägen. I projektet ingår även byggnation av påldäck, stödmurar, hissar vid Brunnsbo station och stödmurar för Backavägen och Lillhagsvägen.

Vi är glada över att få vara med och bidra till förbättrad infrastruktur som förenklar vardagen för de som bor i västra Sverige. Vi har genomfört många framgångsrika projekt tillsammans med Trafikverket och jag är säker på att vi kommer leverera ytterligare ett

lyckat projekt, säger Fredrik Indevall, regionchef på Veidekke Anläggning Väst.

Ombyggnaden av Lundbyleden ingår i Västsvenska paketet, ett omfattande infrastrukturprojekt som innefattar investeringar i vägar, järnvägar och kollektivtrafik. Målet med dessa satsningar är att underlätta transporter, förbättra kollektivtrafikens attraktivitet och skapa mer pålitliga lösningar för näringslivet i Västsverige.

B/K



ALLOPTIK

SPARA 1000-LAPPAR MED VÅRT JULERBJUDANDE!



3000:- RABATT

**BÄSTA
PROGRESSIVA GLASET**
(GÄLLER VITA GLAS INDEX 1.50)

JUST NU 3990:-
Ord. Pris 6990:-

INKLUSIVE:
BÄSTA ANTIREFLEX
GRATIS SYNUNDERSÖKNING

ELLER KÖP GLASÖGON MED:

TRANSITIONS (FÄRGSKIFTANDE GLAS)

GRÅ, BRUN ELLER G15-GRÖN

FÄRGADE GLAS

MED MÅNGA FÄRGER ATT VÄLJA BLAND

SPEGELREFLEX

I FÄRGERNA: GUL, SILVER, BLÅ, RÖD, ORANGE

SAMT FLASH MIRROR

POLARISERANDE GLAS

FÖR BÄTTRE KONTRASTSEENDE

I FÄRGERNA: GRÅ BRUN ELLER G15-GRÖN

ELLER

500:- RABATT

ENKELSLIPADE GLAS
(GÄLLER VITA GLAS INDEX 1.50)

JUST NU 790:-
Ord. Pris 1290:-

INKLUSIVE:
BÄSTA ANTIREFLEX
GRATIS SYNUNDERSÖKNING

ERBJUDANDET GÄLLER
T.O.M. 31 DECEMBER
OCH KAN EJ KOMBINERAS
MED ANDRA ERBJUDANDEN

ALLOPTIK

SELMA LAGERLÖFS TORG 14
422 48 HISINGS BACKA
TELEFON: 031- 52 35 97
MAIL: INFO@ALLOPTIK.SE

Julmys Kärra
Centrum

Lördag 14 december
kl 11-14

KÄRRA CENTRUM

ICA SUPERMARKET | BLOMMIGA BUTIKEN | KÄRRA PIZZERIA & GRILL
CANDY | KÄRRA KÖK & BAR | KATO SUSHI | KÄRRA HÅRTEAM | KÄRRA CAFÉ
FLEXIBEL FRISKVÅRD & HÄLSA | KRONANS APOTEK | FOLKTANDVÅRDEN

KÖP ANDELAR PÅ CANDY

Nu är alla fotbollsligorna igång!

Vi kommer att ha andelar varje dag
på Stryk, Europa och Topptipset.

Välkomna in!

CANDY

CANDY, Kärra Centrum 8, tel 031-57 99 88.

Öppet: Mån-Fre 08-21, Lör-Sön 09-21

PAKETUTLÄMNING: ALLA DAGAR 09-19



KÄRRA

PIZZA & GRILL

Dagens lunch 110:-

Vardagar mellan
kl. 11.00 - 14.00
Pizzor nr. 1-22, alla sallader,
hamburgertallrik 90 g,
standard kebab.
Dryck och sallad ingår



Scanna
för meny



031-57 40 30

Kärraplatsen 11

www.karrapizza.se

Öppettider:

Mån-Fre..... 11-21

Lör-Sön..... 12-21

Priserna gäller 25/11-1/12-24.



SUPERKLIPP
Minst 25% rabatt!
2 för 40:-

Riven, tärnad ost

Arla. 150 g. Jfr pris 133:33/kg.



40:-
/st

Bregott Arla. 500 g. Flera olika sorter.
Gäller ej ekologiskt. Jfr pris 80:00/kg.



2990
/st

Benfri kotlett, karré ICA.
Ursprung Sverige. 300 g, 2 skivor.
Jfr pris 99:67/kg. Max 2 köp/hushåll.



2 för 20:-

Gurka ICA, Spanien.
270-435 g, Klass 1.
Jfr pris 22:99-37:07/kg.

ICA
Supermarket
Kärra

Kärra Hårteam

VÄLKOMMEN!

Eva-Lena och Lena



031-57 18 99
Måndag Stängt
Tis-Fre 09.30-18.00
Lördag 09.30-13.00
Kärraplatsen 9
Kärra Centrum

Glad advent!

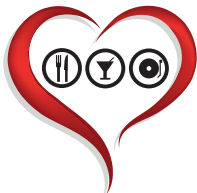
Önskar Serdar med personal

Veckans erbjudande
159 kr

Nya rätter varje vecka!

Varmt välkomna!

KÄRRA



KÖK & BAR

VARMT VÄLKOMNA!

Öppettider

Må stängt

Ti-To 16-22

Fr 16-01

Lö 13-01

Sö 13-21

Tel: 031-57 59 00

BLACK WEEK

25/11-1/12

UPP TILL

40%

PÅ UTVALDA VAROR

APOTEK

En allsidig träning för alla i familjen

BESÖK WWW.KARRATKD.SE FÖR MER INFORMATION

태권도
KÄRRA
TAEKWON-DO

Ta hand om ditt leende under advent!

Borsta tänderna med 2 centimeter fluoridtandkräm 2 gånger om dagen och glöm inte att låta dina tänder vila minst 2 timmar mellan måltiderna.

**Glad advent önskar
Folktandvården Kärra**

Kärra Centrum 19, 010-441 81 70



Kärra Café
NJUT AV LÄCKRA TÄRTA PERFEKTA FÖR ALLA TILLFÄLLEN.



10% RABATT

10% RABATT FÖR PENSIONÄRER PÅ TISDAGAR OCH TORSDAGAR

TEL: 0708169423

LÅT INTE DITT FRISKVÅRDSBIDRAG FRYSA INNE!

Investera i dig själv med träning och återhämtning ✨
Vi finns här för att hjälpa dig att komma igång och nå dina mål!

➡ Scanna QR-koden och boka ett GRATIS introsamtal!



Flexibel
HÄLSOSTUDIO



Kāt カート
ASIAN FUSION
Telefon: 031-877555
www.katosushi.se

Välkommen till Kato sushi!
Vi har en bred meny och fullständiga rättigheter!

Välkommen till
JULMYS I KÄRRA CENTRUM
Lördagen den 14 december kl. 11-14



KYRKOSPALTEN

Äntligen är det dags att ta fram julpyntet!

Eftersom jag älskar julpynt, och gärna lite äldre – sådant som man hittar på loppis eller får överta av äldre släktingar, så har mina lådor med texten ADVENT och JUL genom åren ökat i antal. Allt får inte längre plats i förrådet utan några lådor får nu mera stå i ett hörn i sovrummet året om. Med lysten blick har jag tittat och längtat i snart 10 månader på att jag ska få gå loss och pynta.

Först åker adventspyntet fram, vilket innefattar i princip allt utom gran och tomtar. Efter Lucia får även tomtarna ta över hemmet. Jag har till och med sytt stolsdynor men olika sidor, som man vänder på när det övergår från advent till jul.

Ett av de viktigaste adventspynten för mig är julkrubban! Vissa år har den fått växa till ett större landskap, med sjö, växter och belysning. På grund av pilliga barn i huset har det också tillkommit en lekkrubba. Så en rör-krubba och en lek-krubba. Lekkrubban innehåller förutom de vanliga figurerna, både med och utan armar och huvuden, ibland också traktorer, dinosaurier och Star Wars-lego-gubbar. I rör-krubban ställs alla figurer och djur ut med omsorg och vördnad. Allt utom Jesus-barnet. Det göms på ett säkert ställe, för att läggas på plats på julafton när familjen är samlad och sitter i soffan med tindrande ögon medan jag läser julevangeliet och tänder ett litet ljus... Fast det har sällan hänt.

För allt det där julpyntandet, bakan-det, städandet och fixandet för att skapa den där magiska känslan av välsignad julefrid tar liksom helt över. Så när allt är klart – tomten har gått, knäckpappren ligger i högar på bordet, julmaten är bortplockad och diskmaskinen är fylld för tredje gången, så rasar jag ihop som en urvriden trasa. Barnen är sura för att jag bara tjatar, städar och trugar på dom massa mat. Några år kom inte Jesusbarnet på plats över huvud taget, för när det väl var julafton så kom vi inte ihåg var vi gömt honom. Ett år hittade vi honom först veckan före midsommar. Så dumt! Jag vet!

Varje år säger familjen till mig att tagga ner. Och jag försöker tänka på att lägga mer tid på att umgås, gå i kyrkan, att köpa pepparkakor och inte baka, städa mindre, skälla mindre på barnen och inte glömma Jesusbarnet. För egentligen är det ju han som är julen. Julen handlar ju om att Gud blev människa och tog sin boning bland oss, inte mina 15 kartonger med pynt. Så målet för den här julen blir att verkligen få till den där stunden med krubba, julevangeliet, ljuset och Jesusbarnet. Men kanske... också lite pynt... och lite hembakt... och lite...

Jag önskar er en God, lagom och välsignad advent och jul.

MAGDALENA LANDIN,
PRÄST I TUVE-SÄVE FÖRSAMLING.



Anna Bromée – Vi älskar dansbandz

Anna Bromée är äntligen tillbaka hos oss med denna varma, roliga musikaliska hyllning till svenska dansband. I detta alldeles nyskrivna glädjepiller till föreställning klingar låtarna som ingen av oss kan låta bli att sjunga med i. Det blir musik från Sven-Ingvars och Max Fenders via Kikki Danielsson och Arvingarna till Vikingarna och Lotta Engberg. Anna bjuder även på kul anekdoter, kuriosa och en humoristisk djupdykning i dansbandshistorien.

Dag och tid: 4 december kl.15-16:15

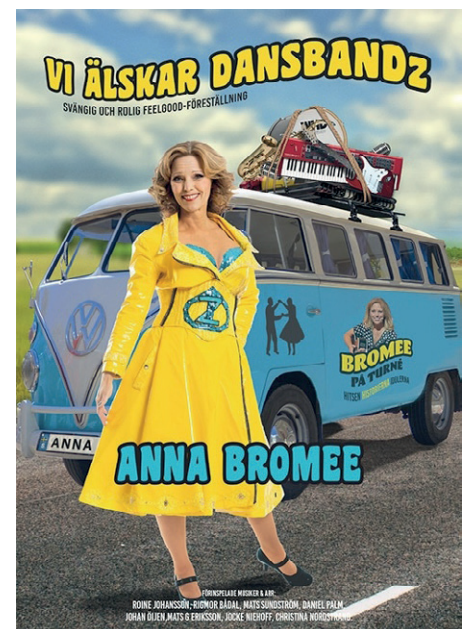
Plats: House of Possibilitas (Backa Folkets Hus)

Inträde: 125 kr för medlem och 175 kr för icke medlem

Anmälan: Till Gun Mattsson via mejl: gun@kul-turen.nu

Max 140 pers.

B/K



MJ GULD

Öppet måndag – fredag 10 – 18, lördag 10 – 14
Selmalagerlöfstorg 1 422 48 HisingsBacka
Tel. 031 - 52 18 30 | www.mjguld.se



GULD KÖPES!

VI REPARERAR GULD, SILVER & BIJOUTERIER.
VI REPARERAR ALLA KLOCKOR – FRÅN ARMBANDSUR
TILL GOLVUR. BATTERIBYTE.
VI UTFÖR ÖRONHÅLTAGNING

10 december – Kul-Kören advent och Julsånger

Vi ser fram emot att få lyssna till vår egen Kul-Kör tillsammans med körledare Katarina Karlson. Kören bjuder på härlig sång, musik och sprider lite extra julstämning.

Tid: kl. 14-16

Plats: Hjalmarbergmans Gata 49, (Poseidon Backa Röd)

Fritt inträde. Gott fika till självkostnadspris serveras.

B/K

11 december – Lucia

Brunnsbo Musikklasser som är kända för sina stämningsfulla Luciakonsorter. Lucia med tärnor och stjärngossar bjuder på tradition som sprider en magisk upplevelse.

Tid: kl. OBS! kl. 17:00

Plats: Hjalmarbergmans Gata 49, (Poseidon Backa Röd)

Fritt inträde. Gott fika till självkostnadspris serveras.

Arrangemang i samarbete med AB Poseidon.

B/K

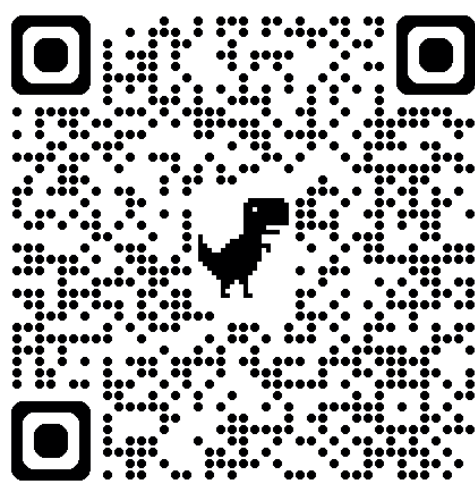




Välkommen till Kärra vårdcentral och BVC

Vi finns för dig när du behöver oss!

Lista dig hos oss



Närhälsan Kärra vårdcentral och BVC

Lillekärr södra 51 • Tel. 031-747 84 50 • narhalsan.se/Karravardcentral



Snart dags för Tomterace i Kärra

Förra årets succé, Kärras Tomte Race blir av i år igen. Lördagen den 14 december kl 12.00 är det dags igen. Racet är att man springer runt Kärra mellan alla hus i ett lugnt tempo. Alla är välkomna, barn får gärna vara med

men då i föräldrars sällskap. Temat för utklädnad är självklart Juligt.

För mer info och löpande uppdateringar: Gå in på Facebooksidan Vad händer i Hisings Kärra.

B/K

Mötesplats Kärra



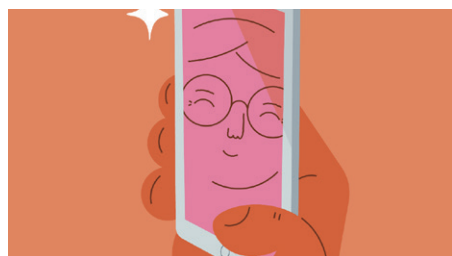
Gymnastik

Tisdag 3 och 10 december Kl. 11:00–12:00

Tre volontärer leder gymnastiken till härlig musik. Du kan själv välja om du vill utföra övningarna sittandes eller stående. Utmana dig själv och träffa nya träningskompisar.

Mötesplats Kärra (Lillekärr södra 55)

B/K



Spelvärdens lockelse

Torsdag 5 december Kl. 10:00–12:00

Lättsamma och lärorika föreläsningar där vi tittar på filmklipp och bilder och pratar om dem utifrån temat för dagen. Träffarna är kostnadsfria. Ingen föransmälning. Temat för detta tillfälle är: Spelvärdens lockelse - en aktiverande föreläsning om digitala spel.

I samarbete med Dagverksamheten Kärra och Kärrahus aktiveringspedagog.

Mötesplats Kärra (Lillekärr södra 55)

B/K

Mötesplats Backa



Spela schack

Måndag 2 december kl 10.00 -12.00

Vill du lära dig att spela schack? Eller kan du redan lite eller mycket? Varje måndag står Sonny, volontär på Mötesplats Backa redo att möta dig på ett schackparti. Fika till självkostnadspris Ingen föransmälning krävs.

Plats: Selma Lagerlöfs torg 2

Spela inomhubble

Tisdag 3 december kl 10.00 - 12.00

Inomhubble är bra träning för hela kroppen och ett roligt sätt att umgås. Bollarna är lättare än utomhusklot och studsar inte vid nedslag. Fika till självkostnadspris.

Plats: Selma Lagerlöfs torg 2



Ukulele kurs

Tisdag 3 december kl 10.00 - 11.30

Ukulelekurs med gitarrpedagogen Bengt Gårdmo. Vi träffas vid 5 tillfällen under hösten. Vi går igenom grunderna och lär oss spela och sjunga några. Kaffe bjuder vi på i pausen.

Plats: Selma Lagerlöfs torg 2, vän 3, sal 3:01

Gympa med oss!

Tisdag 3 december Kl. 13:00–14:00

Vi tränar i grupp. Stående eller sittande. Du deltar utifrån dina förutsättningar och träningen går att anpassa. Kom med fördel om-

byt. OBS! Drop-in i mån av plats med ett maxantal på 20 personer.

Plats: Selma Lagerlöfs torg 2



Måla i olja

Onsdag 4 december Kl. 11:00–14:00

Välkommen till en ljus ateljé med skåp för förvaring av material och stafflier som du kan låna på plats. Volontärerna Eva-Britt och Ulf delar med sig av sina konstnärliga idéer, brygger kaffe och får dig att känna dig välkommen.

Ta med dig målarduk, pensel och lite oljefärg, tillfällena är gratis. Obs! Begränsat antal platser.

Plats: Selma Lagerlöfs torg 2

Lär dig spela Rummikub!

Torsdag 5 december Kl. 10:00–13:00

Rummikub är ett klurigt, fartfylld och omåttligt populärt sifferspel som spelas världen över. Fin hängympa hälsar volontären Katarina. Välkommen att lära dig mer, träffa nya människor, fika och ha kul!

Plats: Selma Lagerlöfs torg 2

Linedance med förkunskaper

Fredag 6 december Kl. 10:30–12:00

Kan du grundstegen då hänger du lätt med i dansen. Dansmusiken varierar från country till pop och disco Under ledning av Anne, volontär på Mötesplats Backa. Vi har inte möjlighet att ta emot nybörjare då danserfarenhet krävs. Dansen är kostnadsfri.

Plats: Selma Lagerlöfs torg 2

Digital guidning

Torsdag 12 december Kl. 13:00–14:30

Varannan torsdag finns det möjlighet till vägledning om den digitala tekniken. Ta med din dator, surfplatta eller telefon så hjälper vi dig med grundläggande funktioner.

Föransmäl ditt besök, då kan vi bättre förbereda oss på att hjälpa dig.

Plats: Selma Lagerlöfs torg 2

B/K

LG Snickeri
& Måleri

Allt inom snickeri & måleri!
Tel. 0705-60 63 06



Bäst i test!
Utomhusfärgen NORDICA
EKO.

Ljungdahls färg
Miljövänliga färger

BILAR KÖPES

VARIANT BIL BILTORGET

Tagenevägen 9 • Tel. 031-57 11 40 • www.variantbil.se

Uppesittaren – årets mysigaste kväll

■ Uppesittaren – en myskväll och långkörare som blivit en svensk tradition. I år sänds den för 30:e gången.

– Ett unikt tillfälle att samlas i ett julpyntat hem med nära och kära, säger programledare Lotta Engberg.

1995 var det premiär för det som utvecklats till BingoLotto:s största succé. Leif "Loket" Olsson hälsade tre miljoner TV-tittare välkomna till en dan-före-dan-afton som numera, kort och gätt, går under namnet "Uppesittaren". Den ena av två programledare gör 2024 sin tionde uppsittarafton. Inför det faktum att "Här börjar julen", säger Lotta Engberg. – Den känns lika sprakande och mysig som den varit i alla år. Den här legendariska trettioårskvällen vill man ju inte missa. Att få dela spänning och musik med alla som är med oss. Vi längtar, Daniel (Norberg) och jag.

Att det är något speciellt att vaka in julafton med BingoLotto finns det många belegg för. Ett är att Uppesittaren sedan 2005 ingår i Nordiska Museets samling över svenska traditioner tillsammans med exempelvis Melodifestivalen och "Kalle Anka och hans vänner firar jul". Att fjolåret innebar uppemot fem miljoner sålda lotter, det vill säga i snitt en lott till varannan medborgare i vårt land, talar såklart också ett tydligt språk.

Som alltid kommer Tomten tidigt till lottköparna. Vinsten för 246 miljoner ska hitta sina nya ägare.

En uppsittarkväll är naturligtvis inte värd namnet utan en Rimstuga. Ni kommer även i år att föras med förslag på fyndiga hälsningar till era inslagna paket.

Det blir med anledning av 30:e upplagan av Uppesittaren tillbakablickar på tidigare myskvällar. Det blir givetvis julskrud, granna granen och en doft av glögg.

Det blir såklart musik och underhållning. Daniel Norberg: – Vi närmar upp årets viktigaste kväll. Uppesittaren i BingoLotto och jag är så himla glad och tacksam att jag och Lotta får hålla i denna fantastiska sändning. Tänk att det är en tradition att spela bingo kvällen innan julafton. Ett sätt att samla vänner



Bild: Folkspel/Bingolotto

och familj, skapa gemenskap. Julstämning och vinstglädje är blir det extra goa gäster, extra fin musik, perfekt julstämning och framför allt mängder av vinster och miljoner. Var med oss. Det är verkligen en kväll man inte får missa. – Som tidigare levererar vi jul i överflöd, vi är inte mindre generösa i år. Vi ska också komma ihåg att Uppesittaren är ett sällskap för många människor som sitter ensamma, vi är deras vänner, säger Jens Mikkelsen, produktägare för BingoLotto.

Vi ska i sammanhanget inte glömma bort att 23:e december varje år dessutom handlar om en julklapp till föreningslivet

utöver det vanliga. Ifjol uppgick behållningen till 131 miljoner genom försäljningen av lotter till Uppesittaren. Adderar vi ytterligare 16 miljoner från nyårsöverskottet landar det på 147 miljoner från två kvällar att fördela.

23 december är det åter dags.

TV 4 från 19.30 till sent.

30:e upplagan av Uppesittaren – en myskväll och tradition vi genomför tillsammans.

B/K



Drömpris på tvåor i Göteborg

Nu säljer vi de sista tvåorna i Brf Dunungen till drömpris. Köp nu och få 450 000 kronor i rabatt på våra inflyttningsklara tvåor ett stenkast från Selma Lagerlöfs Torg. Tänk att vara den första boende som sätter nyckeln i låset och hänger upp jackan i hallen – i ditt nya hem. Slå till före årsskiftet så bor du avgiftsfritt under 2025.



Läs av qr-kod för mer information
riksbyggen.se/dunungen

Riksbyggen
Rum för hela livet



Foto: Västrafik

Använd reflex – det kan göra skillnad

I mörker har människans öga svårt att urskilja kontraster, även på belysta gator. Redan i skymningen ökar risken för olyckor. Har du på dig en reflex syns du redan på 125 meters håll när en buss närmar sig. Det är hela fem gånger längre avstånd jämfört med synligheten utan reflex. Rör dig när bussen närmar sig och visa att du vill med genom att vifta med reflex eller mobilampa. Placera gärna reflexerna långt ner på ben och armar, då syns de bäst. Tänk på att reflexen kan bli repig och sliten och då reflekterar den sämre. Kontrollera och byt gärna ut dina reflexer vid behov.

Det är lika viktigt med reflex i städer som på landet. De flesta olyckor med fotgängare sker i tätbebyggda områden med gatljus. Gatubelysning gör att man ser själv, men det innebär inte att man syns. Och du, detta gäller inte bara under hösten och vintern. Även sommarnatten kan vara mörk, så ta för vana att alltid använda reflex. Och tänk på att även barnvagnen, hunden eller hästen behöver synas.

www.vastrafik.se

B/K



Musik i advents- och juletid!

Första advent 1/12

11.00 Högmässa
Projektkören och
instrumentalister.
Backa kyrka

11.00 Gudstjänst
S:t Olofskören.
Säve kyrka

11.00 Gudstjänst
Glöstorpskören.
Glöstorpskyrkan

17.00 Sjung in advent
Cantus, Projektkören
& instrumentalister.
Backa kyrka

17.00 Brunnsbomässan
Bäckebo Vocalis.
Brunnsbokyrrkan

18.00 Advent- och
julkonsert
Odinkören.
Tuve kyrka

Torsdag 12/12

18.00 Kauneimmat
joululaulut
Julsånger på finska.
Glöstorpskyrkan

Tredje advent 15/12

17.00 Vi sjunger in julen
Säve kyrkas körer, solist
& instrumentaliser.
Säve kyrka

18.00 Julkonsert
Musikkåren Vikingarna,
Glöstorpskören,
Tuve sånggrupp, solist.
Glöstorpskyrkan

Juldagen 25/12

17.00 Julens sånger &
psalmer
Solist, flöjt, piano &
orgel.
Backa kyrka

Annandagen 26/12

17.00 Julens sånger &
psalmer
Sång & trumpet.
Kärra kyrka

Trettondagen 6/1

17.00 En stjärna lyser
så klar
Musikgudstjänst, Kärra
Nån-kören.
Kärra kyrka



Skanna QR-koden
för att ta del av
allt som sker i
advent och jul i
Backa pastorat!



Göteborgslokaler med nytt från Selma Lagerlöfs Torg

Jul på Selma 6/12, kl. 15-18

Välkommen till ett fullspäckat julprogram på Selma! Vi firar in julen med allt från julpysel, tomebesök och eldshower. Vi värmer oss med glögg och nygräddade pannkakor, provsmakar julbröd och sill. Julmusiken står den lilla sjungande julgranen för med Brunnsbo musikklasser. Inne på biblioteket arrangeras det massor med juliga aktiviteter.

Kom i julstämning och fira in julen med oss på Selma

B/K

Orange Day

Den 25 november uppmärksammas Orange Day, FN:s internationella dag för avskaffandet av våld mot kvinnor. På Selma Lagerlöf Torg så kommer Selma Lagerlöfs center att bada i orange ljus mellan den 22 och 29 november då vi också flaggar med orange flagga. Färgen symboliserar en ljusare framtid fri från våld och är en viktig påminnelse om att detta är en fråga som berör oss alla.

Förutom att belysa byggnader och flagga under veckan arrangerar förvaltningar och bolag även en mängd olika aktiviteter riktat mot invånare, så som ljusmanifestationer, föreläsningar och annonsering i kollektivtrafiken. Budskapet är att det finns stöd och hjälp att få vid våldsutövning framför allt mot kvinnor.

Läs mer om det olika aktiviteterna i Göteborgs kalendarium för Orange week

B/K

Nya konstverk invigda

Två nya konstverk invigdes under Selmadagen i oktober. Båda verken gör sig bäst i skymning och mörker, vilket passar bra när den lite mörkare årstiden närmar sig. Konstverken invigdes med konstnärerna på plats som berättade om sina verk för besökarna.

Konstverket Centrum, skapat av Kasra Alikhani, hittar du i ett tithåll i Jubilmushusetts ytterdörr och i ljusinsläppet ovanför

B/K

syns Göteborgs gamla stadskärna i kontur. Konstverket Flykt av Johan Thunfjell, består av tre ljuslyktor med siluettmotiv och en ljusslinga som sträcker sig över fasaden vid Nils Holgerssons plats.

Konstgestaltningen har processletts av Göteborgs Konst för Familjebostäder.

B/K

Räddningstjänsten besöker Selma söndag den 1:a advent

Räddningstjänsten besöker torget söndag den 1 december kl. 11-14. Under besöket på torget så informerar man om brandsäkerhet i hemmet, ger tips och goda råd om hur man undviker brand och hur man ska agera om olyckan är framme. Under besöket får man kika närmare på brandbilen och testa på att släcka eld under ledning av erfarna brandmän från Räddningstjänsten Lundby.

B/K

Ny hyresgäst till Selma!

I det nyaste kvarteren i Selma stad har nu Gillis Edman Begravning & Familjejuridik öppnat sitt senaste kontor. I oktober så flyttade begravningsbyrån in sina nya lokaler på Nils Holgerssons Plats 10.

Gillis Edman Begravning & Familjejuridik är väl känt och finns etablerade med ett flertal kontor runt om Göteborg och i Väst-sverige. Begravningsbyrån är ett bra komplement till torget med sitt utbud och service till Backaborna.

B/K

Styr & Ställ flyttar från Selma

Styr & Ställ upphör med sin cykel station på Selma Lagerlöf Torg från och med den 31/12. Närmaste Styr och Ställ blir däreför på Brunnsbotorget.

B/K

Julmarknad på Stora Holms säteri

Årets traditionella julmarknad på Stora Holms Säteri äger rum 7-8 december kl 11:00 - 17:00. Det bjuds som alltid på en härlig julstämning. Bland annat kan man handla mat och godsaker, det finns hantverk, konst, blomster och mycket annat från de lokala leverantörerna.

B/K

Luciatåg genom Bäckebo Center

Den 13 december kommer elever från Brunnsbo musikklasser bilda ett Luciatåg som går genom köpcentrat mellan Backa och Kärra. Lita på att det kommer att vara stämningsfullt. Tiden är sen eftermiddag 13 december (Se Bäckebo's sociala medier för mer information när det närmar sig)

B/K



LOKALA NYHETER

Nyheter från ditt område



Dramatik när Kärra vann mot Tyresö

■ **Matchen i Lillekärshallen mellan Kärra HF:s damer och Tyresö bjöd på en rysare av stora mått.**

Kärra startade starkt och efter en halvtimme var de i ledning med 16-9. Allt såg klart ut, men Stockholmslaget var inte alls uträknade och efter 45 minuter hade de vänt på tillställningen och ledde med. 20-19. Vad hände i hemmalaget kan man fråga sig? Sista minuterna var en gastkramning där Kärra med 30 sekunder avgjorde tillställningen då Matilda Antonsson Hjalmedala kunde trycka in 22-21 och det innebar viktiga poäng för hemmalaget och att de är med i toppstriden i damallsvenskan i högsta grad.

I Kärra förtjänar Linn Andersson, Matilda Antonsson Hjalmedala och målvakten Stina Littorin extra beröm.

Målen för Kärra: Linn Andersson 7, Ma-

tilda Antonsson Hjalmedala 6, Donia Osman 4, Ebba Lundstedt 2, Lina Cardell 1 och Ida Bengtsson 1.

Nästa match spelas mot BK Heid (b) lördagen den 30 november.

B/K



Matilda Antonsson Hjalmedala



Stina Littorin



Linn Andersson



Elias Azar

RIK visade klass mot Kärra

Kärras herrar möte anrika storlaget och serieledarna RIK i helgen. Det blev för svårt och redan i paus hade "de vita eleganterna" kopplat greppet med 19-11, som till slut blev 38-28. I Kärra gör Johan Samuelsson en fin match och tog ett stort ansvar, Theodor Heier jobbade bra på sin kant å var klart godkänd. Även Elias Azar visade fortsatt storform.

Målgörare Kärra HF: Elias Azar 7, Johan Samuelsson 6, Theodor Heier 4, Olle Gustafsson 3, Charlie Thörnkvist 3, Simon Wiberg 2, Elias Gromulski 1, Alec Morton 1 och Joel Blomstrand 1.

B/K

... och även herrarna vann en rysarmatch

■ **Kärras herrar ville inte vara sämre än damerna i fråga om dramatik när de mötte skånska Eslövs HF.**

Om damernas match var en rysare, så kan man lugnt säga att herrarnas match var ett strå vassare De såg ut att gå mot en kassaskåps säker vinst. Ledning med sju bollor (30-23) och bara 12 minuter kvar. 7 mi-

nuter senare var ställningen 31-31 och det blev olidigt spännande dom sista minuterna. Först 3 sekunder från slutet (ja, ni läste rätt) kunde Kärra genom Elias Azar sätta det avgörande målet och vinna med 34-33. Gissa om det jublades i Kärraläget och vilken skön hemresa spelare och ledare fick i bussen från Skåne.

Att Elias Azar matchens lirare i Kärra

HF var givet. Förutom det avgörande målet tryckte han in ytterligare 7 mål.

Övriga målgörare i Kärra: Oliver Todorovic 6, Johan Samuelsson 5, Simon Larsson 5, Elias Gromulski 3, Joel Blomstrand 3, Oscar Carlsson 1, Olle Gustafsson 1 och Theodor Heier 1.

B/K

Svensk Fastighetsförmedling

Wieselgrensplatsen 23

T 031-23 82 00

svenskfast.se/hisingen

Sälj din bostad med oss så bjuder vi på kostnaden för flyttstäd*

Kontakta oss på 031-23 82 00 eller skanna QR-koden för att boka möte när det passar dig.

* Gäller t.o.m. 31/12-2024. 5 000 kr rabatt ges på arvudet för att motsvara kostnaden för flyttstäd. Om du önskar kan vi hjälpa till att boka en tid med vår samarbetspartner.





Lyckad jubileumsfest

Många hajar kom för att fira Backa HK Sharks 25-årsjubileum, som hölls i början av november. Det bidrog till en härlig stämning

Under kvällen tilldelades Karin Kivinen och Ciccio Magnusson priserna Årets haj respektive Årets ledare. Ett stort och varmt tack för era insatser för Backa Sharks!

Applåder till alla föreningens ledare, spelare och medlemmar för en fin och viktig förening.

B/K



Totalvinst i Judits Pokal 2024

■ Lördagen den 2:e november gick fjärde och sista deltävligen av Judits Pokal.

Judits Pokal är en barn- och ungdomstävling som arrangeras fyra gånger per år hos Göteborgs Judoklubb och syftet är att stimulera och utveckla ungdomsjudon i Västra Sverige. Alla klubbers resultat räknas ihop efter varje deltävling, den klubben som har mest poäng efter den fjärde och sista deltävligen vinner ett vandringspris.

I de tidigare tre deltävlingarna så har våra judokas kämpat och vunnit många matcher. Tävligen är rolig då den omfattar barn och ungdomar från 7 - 17 år gamla, både tjejer och killar. Så för att göra bra resultat så behöver du engagera alla grupper i klubben. Det har vi verkligen gjort i år, alla har kämpat fantastiskt

bra. Både nybörjare och erfarna spelare har gjort sin insats.

Inför sista deltävligen hade vi på Budo en ledning men totalvinnaren skulle utses i sista deltävligen. I sista dagens tävling var det våra yngsta (7-8 år) spelare och våra äldsta (13-17år) spelare som medverkade. Av de yngre så var det många som bara medverkat på judotävlingen GOCUP för ett par veckor sedan, men som ville tävla mer och medverkade även här. Vi på Budo tycker att det är superkul att intresset för tävling är så stort i vår förening.

Vi hade många tränare på plats som hjälpte till att coacha våra hjältar på mattan. Vi hade även vår duktiga domare Fredrik Mällo som dömde och höll bra ordning på mattan.

Efter många fina kast, fasthållningar, arm- och halslås så var det dags för pris-

utdelning. Vi på JK Budo vann den sista deltävligen. Den totala poängställningen för 2024 blev då:

- 2324 poäng Judoklubben Budo
- 1398 poäng Göteborgs Judoklubb
- 1061 poäng Landvetter Judoklubb

Under tävlingen delades det även ut priser för bästa teknik, Salem Maksoud och Malte Voigt från Budo fick teknikpriser. Verkligen roligt! Grattis!

STORT GRATTIS till alla i klubben som har medverkat på tävlingen under året, då tänker vi på: tävlande, coacher, även föräldrar och syskon som har hejat fram våra spelare från mattkanten!

ROLAND FÄLLBERG,
TÄVLINGSSAMORDNARE



Klasshandbollen 2024 = Succé!

Rekordmånga lag - hela 16 lag deltog

Rekordungt lag - första gången lag från åk 1 deltog
Rekordmånga vinnare - Backatorpsskolan 1B, Fridaskolan 2, Fridaskolan 3 och Innovitaskolan St.Jörgen 4A.

Hederspris: Backa HK:s hederspris tilldelades Hamza Attar Bouhnine, idrottslärare på Ellen Keyskolan, för sitt imponerande engagemang för sina elever.

Tack: Styrelsen i Backa HK tackar föreningens fantastiska domare, unga ledare, funktionärer, föräldrar och alla andra som bidrog till att Klasshandbollen 2024 kunde genomföras och blev en succé.

B/K



Nu har vi äntligen öppnat i Selma stad.

Hos Gillis Edman har vi arbetat med begravningar och familjejuridik i över 30 år. Vi hjälper dig oavsett om du behöver ett testamente eller vill ordna en begravning med personliga önskemål.

Varmt välkommen!



Nya Volkswagen ID.7 Tourer. Elkombin för hela livet.

Gott om plats för passagerare och bagage, och upp till 68 mils räckvidd. Nya ID.7 Tourer är här. Förmånsvärde från 2 884kr/mån

Nya ID.7 Tourer.
Pris från 664 900kr.



Energiförbrukning vid blandad körning från 16,5-14,6 kWh/100 km. CO₂-utsläpp vid blandad körning 0 g/km.

Pris från 664 900 kr. Energiförbrukning och räckvidd är beräknade utifrån WLTP-körcykeln. Preliminärt förmånsvärde netto per månad exkl drivmedel vid 50% marginalskatt. Bilen på bilden är extrautrustad. Läs mer på [volkswagen.se](https://www.volkswagen.se)



Det lönar sig att åka några mil för en bra affär

Bilab i Kungälv AB | Trollhättevägen 18
Telefon vx 0303-620 00, Bilförsäljning 0303-62010
Vardagar 9-18 Lördag 10-15 | www.bilab.se

Nytt namn. Ny nivå.

Audi A4 blir nu Audi A5.

A5 Avant Proline TDI quattro S tronic.
Business by Audi från 509.509 kr
Förmånsvärde 4.760 kr/mån.



A5 Avant Proline TDI quattro S tronic. Bränsleförbrukning (vid blandad körning): 5,5-5,1 l/100 km (WLTP), CO₂-utsläpp, blandad körning: 144-133 g/km (WLTP). Förmånsvärde anges som netto/mån vid 50 % marginalskatt. Beräknat för inkomstår 2024. Audi Sverige reserverar oss för eventuella ändringar, felskrivningar och avvikelser. Varje återförsäljare svarar självständigt för sin egen prissättning och Business by Audi är garanterat återförsäljare lägsta pris hos auktoriserade Audi-återförsäljare för juridiska personer (även enskilda firmor). Bilen på bilden kan vara extrautrustad.



Bilab Kungälv AB
Trollhättevägen 18, Kungälv, 0303-620 00
www.bilab.se, Mån-Fre 9-18, Lör 10-15

Nyhet

ID. Buzz Cargo 4MOTION med fyrhjulsdraft och 340 hk

Nu kommer ID. Buzz Cargo med fyrhjulsdraft. Tack vare sina kraftfulla batterier och dubbla motorer kan den accelerera från stillastående till 100 km/h på lite drygt 6 sekunder eller dra släp på 1800 kg.

Beställ fyrhjulsdraften ID. Buzz Cargo hos oss idag.



ID. Buzz Cargo 4MOTION
Från 547.200 kr exkl. moms

ID. Buzz Cargo 4MOTION blandad förbrukning enligt WLTP-körcykel 20,6 kWh/100 km, CO₂-utsläpp 0 gram, räckvidd 421 km. Bilen på bilden är extrautrustad.



Transportbilar

Team
Transportbilar



Bilag Kungälv AB Trollhättevägen 18
Telefon vx 0303-620 00, Bilförsäljning 0303- 620 10
Vardagar 9-18 Lördag 10-15
Telefon 0303-620 00 | www.bilab.se



Auktoriserad återförsäljare av



Johan Andersson



Emil Boqvist



Emil Runfelt



Pierre Jansson



Melker Bäverhag



Martin Gustafsson



Oscar Havner



Lars Borg



Per Hägelmark

Backas herrar föll mot topplag

Helgens match för Backa HK:s herrar i division 2 västra slutade inte helt oväntat med förlust 23-30 mot topplaget HK Country. Tungt förstås och nu gäller det att Backakillarna kommer igång och börjar plocka poäng så att man slipper ligga på en negativ kvalplats. Nästa match spelas efter B/K:s pressläggning

mot Örgryte (h) och där ska Backa kunna fixa en vinst. Då ser det genast bättre ut i tabellen.

Målen för Backa: Marin Zovko 8, Daniel Ahlqvist 5, Jonathan Nilsson 4, Oliver Edvardsen 4, Pierre Mathiason 1 och Ola Börjesson 1.

B/K

Tung förlust för Backadalens damer

I en jämn tillställning stod till slut Warberg IBF som segrare i matchen mot Backadalens damer. Hallandslaget sköt in segermålet i näst sista matchminuten och vann därmed

matchen med 4-3. Backadalens mål: Linn Johansson, Lisa Tilly och Ida Johansson.

Nästa match spelas mot Onsala (b) 20 november.

B/K

Backadalens herrar tappade bort segern

Med en stenklar ledning 8-3 efter två perioder såg det klart ut för Backadalens herrar när de mötte IBK Lockerud Mariestad. I den tredje perioden föll Backadalen ihop och Skaraborgarna lyckades komma ikapp till 8-8 och förlängning väntade, men där blev inga mål så matchen slutade oavgjort. Surt förstås, men nu gäller det att ladda om till nästa match mot Lindome den 17 november.

Backadalens skyttekung Ville Lindberg fortsätter leverera och stod för 3 mål denna gång och leder för närvarande poängliga i div 1 VG med 30 poäng (17mål +13 ass). Övriga målskyttar för Backadalen: Ville Lindberg 3, Sebastian



Ville Lindberg

Jansson 1 Jesper Wollberg Olofsson 1, Pontus Bylund 1, Emil Johannesson 1 och Felix Jansson 1.

B/K

Frölunda IBK vann knappt mot Kärra IBK

Första perioden var rena mardrömmen för Kärra IBK när det mötte Frölunda IBK som rivstartade och hade en 4-0 ledning inför andra perioden. Först då vaknade Kärra till och kom in i matchen. I den tredje perioden har Kärra en stark period och efter tio minuter där så har de vänt på matchen och ledde med 7-5. Frölunda kom igen och lyckades efter en stark slutföring till slut vinna med 9-8.

Målen för Kärra: Kalle Hugosson 3, Oscar Jenarp Johansson 2, William Lindström 1, Elias Andersson 1 och Alfons Geremyr 1.

Poängbäst i Kärra, så här



Kalle Hugosson

långt in i serien är: William Lindström 23 poäng och Kalle Hugosson 21 poäng.

B/K

Även små annonser syns!

Leif Martinsson,
0733-48 72 14



Bild: Bildbyrå/Folkspel

Över en halv miljon

Här är behållningen till Kärra HF

■ Kärra HF fortsätter att vara en av de föreningar som tjänar mest på att sälja lotter från ideella Folkspel. Över 500 000 har klubben tjänat senaste verksamhetsåret.

– Vi har detta som en viktig budgetpost och har under många år varit en av de föreningar i Sverige som är framgångsrika med detta arbete, säger nyligen valda ordföranden, Mikael Kjellström.

Precis som ifjol är Kärra HF med på topp 10-listan över de föreningar i Västra Götaland som fått störst behållning genom sin försäljning av lotter (Bingolotter, Sverigelotten, Julkalendrar) från Folkspel.

Totalt 550 551 kronor har landat i klubbkassan under verksamhetsåret hösten 2023-våren 2024.

Mikael Kjellström:

Allt bygger på att vi både motiverat och engagerat hela föreningen i detta arbete, det är en betydande del som bygger Kärra HF:s verksamhet.

Även bakom Kärra HF har ett flertal föreningar i vårt utgivningsområde tjänat ihop fina pengar till sin verksamhet (se lista).

Totalt har svenskt föreningsliv tjänat 319 miljoner på att sälja lotter från ideella Folkspel, föreningslivets eget lotteribolag.

– En fantastisk siffra och en ökning med 25 miljoner kronor jämfört med fö-

regående år, säger vd Hans Sahlin i ett pressmeddelande.

Pengar som går direkt till ett föreningsliv fyllt med eldsjälur, ideella krafter och vardagshjältar, som tillsammans gör Sverige bättre i ett klimat som präglas av ständigt återkommande skjutningar och rekrytering av barn allt längre ner långt ner i åldrarna.

– Barn ska jaga bollar, inte springa omkring med vapen. Unga ska vara med i föreningslivet, inte i kriminella sammanhang. Nu måste vi alla hjälpas åt för att bryta den våldsväg som blivit vardag, fortsätter Hans Sahlin.

Mest pengar bland Folkspels medlemmar har betalats ut till landets idrottsföreningar.

Totalt har föreningarna som ligger under Riksidrottsförbundet tjänat 229 miljoner kronor på sin lottförsäljning, varav fotbollen är nummer ett med drygt 116 miljoner.

– Idrottsföreningar har ekonomiska utmaningar precis som samhället i övrigt. Att Folkspel kan bidra gör skillnad och stärker den svenska idrottsrörelsen och dess medlemmar. Det är ett samarbete vi har glädje av både nu och historiskt, säger Anna Iwarsson, ordförande Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna.

Backa-Kärra – Topp 10

1. Kärra HF - 550 551.
2. KF Velebit - 289 626.
3. Backatorps IF - 229 192.
4. Kärra Klareberg IF - 199 509.
5. BK Häcken 160 520.
6. Hisingsbacka FC - 141 224.
7. Backa HK Sharks - 103 219.
8. IBF Backadalen - 76 119.
9. Finlandia Pallo - 47 016.
10. Gaik/Kullen - 35 830.

Topp 10 – Västra Götaland

1. Sävehof - 664 468.
2. Herrestads AIF - 592 260.
3. Qviding FIF - 589 014.
4. Gerdskan BK - 581 595.
5. Kärra HF - 550 551.
6. Trollhättans FK - 452 075.
7. Lekstorps IF - 413 903.
8. IK Oddevold - 389 872.
9. Önnareds HK - 387 596.
10. Fristads GoIF - 374 795.

B/K

Backatorps IF

■ Grattis till Maja och Daniel som genomfört Ungaledarprogrammet som är ett samarbete med RF - Sisu och IOFF Göteborgs stad

Så härligt att vi är igång med att utbilda unga ledare de är så fina förebilder ute i lagen och i vår förening, skriver Backatorp IF på sin hemsida.

Helena som är kassör/ utbildningsan-

svarg i föreningen har varit med som mentor.

Bra jobbat av alla.



Daniel, Maja och Helena med sina välförtjänta diplom.

B/K



Backatorps F09 och P09 fick en upplevelse för livet när de var i Barcelona

En oförglömlig resa till Barcelona för Backatorps P09 och F09

Backatorps P09 och F09 på äventyr

På höstlovet hade Barcelona finbesök, när Backatorps F09 och P09 besökte den katalanska huvudstaden staden.

Under fem dagar upplevde vi massor, trots att vädret och andra saker (buss-trejk, förseningar mm) inte alltid var på vår sida. Huvudmålet med resan var att delta i Barcelona Cup, och vi fick chansen att spela mot lag från Finland, Spanien, Nordirland och Norge.

Mellan matcherna hade vi tid att utforska den vackra staden Barcelona. Vi besökte några av stadens mest ikoniska sevärdheter och njöt av det stora shoppingutbudet. En av höjdpunkterna var när vi fick se en La Liga-match mellan Espanyol och Sevilla, vilket var en fan-



Stort med Backatorp IF:s logo ihop med La Liga lagen Espanyol och Sevilla

tastisk upplevelse för alla fotbollsälskare i vår grupp.

Trots det ostadiga vädret tog vi oss

också tid att bada och njuta av resorten där vi bodde. Det blev många härliga stunder av avkoppling och gemenskap, och vi fick verkligen chansen att lära känna varandra bättre utanför fotbollsplanen.

Resan till Barcelona var verkligen en oförglömlig upplevelse för båda våra lag. Vi kom hem med inte bara nya fotbollserfarenheter utan också med minnen. Barcelona Cup och alla aktiviteter vi deltog i gjorde resan till ett äventyr som vi alltid kommer att minnas med glädje.

KIM KANKKONEN OCH HENRIK LARSSON, TRÄNARE BACKATORP IF

Fart i tanken med nya tränarparet

■ **Ny säsong. Nytt ledarskap. Ska det få Kärra KIF att lyfta från årets sjätteplats i division 5? – Förhoppningsvis. Vi har en ambition att bjuda på en fotboll med fart och tanke, säger tränare Albert Jörnvik.**

Kärra FIF:s herrar har klart med ett nytt tränarpar. Albert Jörnvik tar över huvudansvaret, Emil Carlsson följer med i en assisterande roll.

De båda kommer närmast från FC Källtorp på andra sidan, där de var spelare under 2024. Nu väntar det första stora uppdraget vid sidan om planen för göteborgaren Albert, som tillbringat merparten av sin karriär i Älvsborgs FF och värmlänningen Emil, med ett förflutet i bland annat FBK Karlstad.

Huvudtränare Jörnvik:

– Vi vill vara ett spelande lag med en tydlig offensiv inriktning, med fart och tanke. Fotboll och att vinna matcher handlar till stor del om att använda huvudet. Samtidigt ska vi jobba för att vara det hårdast arbetande laget i serien. Jag har mött Kärra KIF som spelare vid ett flertal tillfällen och vet att det finns en identitet och ett DNA som handlar om att aldrig ge upp.

Dessutom förutsättningar som andra lag på den här nivån inte kan mäta sig med.

– Här finns alla faciliteter som man kan önska. Tre planer, klubbhus, ett



Albert Jörnvik och Emil Carlsson

kansli som ser till att det finns kläder och annat material. En bred och välskött ungdomsverksamhet. Det ska bli oerhört intressant att få verka här, säger Albert och fortsätter:

– A-truppen på herrsidan är en spännande kombination av erfarenhet och



entusiasm. Vi drar igång redan 6 januari med en heldag tillsammans, träning och teori står på agendan.

Avtalet med det nya tränarparet gäller över 2025 med option på ett ytterligare ett år.

B/K



Kärras damer med ledare svarade för en strålande debutsäsong (på bilden saknas några spelare som finns med i truppen)

Framtiden ser ljus ut för Kärras damer

■ **Efter några år av planering så blev det optimalt att starta upp ett seniorlag på damsidan hos Kärra KIF inför 2024.**

Målsättningen var hög med tanke på förutsättningarna som skulle uppstå inför 2025 när föreningens grymma juniorer kan fylla på.

Det jobbet som gjordes från grunden utav en handfull tjejer ihop med fotbollsansvariga på seniorsidan visade tidigt att det fanns vilja, framåtanda och en härlig inställning till att kämpa.

Under året som gick har inte bara gruppen vuxit i antal utan blev också otroligt sportsligt starka med mixen av juniorer i laget.

Hösten gick laget igenom obesegrade och som fullt rättvist gav avancemang upp i seriesystemeten, resultat blev en tredje plats i tabellen efter IFK och GAIS.

Inför nya året är det full aktivitet på att fortsatt träna laget för att sätta en bred trupp, planera säsongsupplägg och tiitta på närt nyförvärv med inriktning att konkurrera i toppen även nästa år.

Det ser i dagsläget riktigt bra ut på damsidan med alla duktiga tjejer så framtiden ser ljus ut, på lång sikt även för föreningens kommande lag på flick- juniorsida att nå ett bra seniorlag.

REINE OLOFSSON OCH ULF JANSSON KÄRRA KIF DAMER

Izabella Kjellström ny assisterande tränare i Kärra HF Damer

Efter att Tobias Pettersson tillträdde som huvudansvarig för Kärra HF damer har föreningen jobbat hårt för att knyta en assisterande tränare till oss, och vi är nu glada att sedan förra veckan ha klart med **Izabella Kjellström** 33 år, i denna roll.

"Bella" har ett långt förflutet i Kärra HF, med 9 säsonger i damlaget elitserien/allsvenskan, samt var motorn i det mycket framgångsrika Flickor -90 laget i KHF som vann 3 USM Guld, vinst Nordiska Mästerskapen samt Europamästare för klubb-lag.

I "Bella" får vi en tjej med mycket bra blick för spelet och driven ledare som kompletterar Tobias på ett utmärkt sätt, skriver klubben på sin hemsida.

B/K



Världens
bästa julklapp
firar 27 år!

Hela Sveriges julklapp

Ge bort den finaste presenten man kan få;
träningsglädje och god hälsa.

ALLA KLUBBAR
I SVERIGE
12 mån

4999 KR

Ord. pris 7188 kr

ALLA KLUBBAR
I SVERIGE
6 mån

2999 KR

Ord. pris 3995 kr

ALLA KLUBBAR
I SVERIGE
10-kort

499 KR

Ord. pris 999 kr

ALLA
EXPRESSKLUBBAR
12 mån

2999 KR

Ord. pris 3588 kr

PERSONLIG
TRÄNARE
3 x 60 min

1599 KR

Ord. pris 2190 kr

BOKAD PADELBANA
3 ST KLIPPKORT
60 eller 90 min

899 KR

Värde upp till 1495 kr

NORDIC WELLNESS

TECKNA
DIREKT!



Gäller t.o.m. 24/12 2024 och kan tecknas på valfri klubb eller online (padel ej online). Fullständiga villkor: nordicwellness.se/julkampanj.